Répertoire des équipements adaptés et des jeux

de Zone Loisir Montérégie

ZONE LOISIR
MONTÉRÉGIE

Table des matières

À propos du répertoire 3

Sport et plein air 4

Bâtons de marche 4
Fauteuil roulant 4
X-Rover 4
Joëlette Adventure 5
Kartus 5
Hippocampe tout terrain 5
Tricycle 6
Trackzion 6
Dahü 6
Panier disc golf + Disc golf 7
Pickleball 7
Mini trampoline 7
Veste de flottaison 8
Luge Agilex S4 9
Raquettes ajustables 9
Lugicap ice perf 9
Trottinette des neiges 10
Skivel 10
Chaudron en métal 11
Glacière 11
Matelas de sol autogonflable 11
Réchaud Triton au propane 11
Tente 11
Ustensiles 12
Vaisselle en plastique 12

Accessoires 13

Casque de protection 13
Coquille anti-bruit 13
Rampe portative 13
Tapis de plage 14
Tapis de gazon 14
Seuil de porte 14
Enveloppe sensorielle 15
Chronomètre 15
Minuterie 15

Jeux 16

Ballon 16
Ballon sonore 16
Bingo sonore animaux 16
Boccia 17
Casque de réalité virtuelle 17
Dés à pochettes 17
Boules à tout 18
Ensemble de jonglerie 18
Instruments de musique 18
Instruments de musique-2 18
Jeu de croquet 19
Jeu de dames GÉANT 19
Jeu de dominos GÉANT 19
Ensemble de tubes musicaux 20
Jeu de poches 20
Parachute à 16 bras 20
Puissance 4 GÉANT 21
Serpents et échelles adaptés 21
Shuffleboard de table 21
Tambourin 22
Tapis de jeu de poches 22
Tapis de jeu Serpents et échelles GÉANT 22
Jeu Échelle-golf 23
Jeu de Jenga GÉANT 23

Remerciements 24

À propos du répertoire

La pratique d'activités physiques est essentielle pour maintenir une bonne santé autant physique que mentale. Elle permet également de sortir de chez soi et de briser l'isolement. C'est pourquoi, il importe que toute personne ait accès à de l'équipement pour faire du loisir.

Zone Loisir Montérégie est heureux de vous présenter le répertoire de ses équipements adaptés ainsi que ses jeux ludiques. Ce document a pour but d'informer nos membres du matériel adapté disponible. Notez que nous avons actuellement 2 points de service, l'un à Saint-Hyacinthe et l'autre à l'Île Perrot.

Le matériel est disponible gratuitement pour nos membres (organismes et villes de la Montérégie). Il est possible de faire l'emprunt à court ou à long terme. Un formulaire sera à compléter lors de l'emprunt et devra être signé par la personne responsable de l'organisation. Prendre note que ZLM n'offre pas le service de livraison.

Pour une réservation ou pour plus d'informations, contactez-nous au 450 771-0707, poste 5 ou par courriel à equipements@zlm.qc.ca. Vous pouvez également réserver directement sur notre site à : https://zlm.qc.ca/pret-dequipement/.

Coordonnées des points de service :
Saint-Hyacinthe - 6750, boul. Laurier Ouest Saint-Hyacinthe Qc J2S 9A7
Île Perrot - 2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot Qc J7W 2Y9

Notez que les équipements et les jeux varient d'un point de service à l'autre en terme de choix et de quantités. Les équipements doivent être remis où ils ont été empruntés. Prêts gratuits pour les membres de ZLM sous réserve de disponibilité.

ZONE LOISIR
MONTÉRÉGIE

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Bâtons de marche

Qté Saint-Hyacinthe : 6 paires
Qté Île Perrot : 6 paires

Description
Ces bâtons peuvent être utilisés pour faire de la randonnée pédestre, la raquette, la luge, etc.

Dimensions
Petite : 25’’ x 8,5’’
Grande : 30’’ x 9’’

Fauteuil roulant

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1

Dimension
18’’ pliable

circonflexe

X-Rover adaptable

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Chariot-poussette X-ROVER. Facile à utiliser, il permet de transporter des personnes à mobilité réduite en toute sécurité. Confortable, pratique et versatile, c’est la solution idéale pour les excursions en ville ou en plein air. Version avec des skis pour la neige disponible. Version vélo disponible.

Dimensions 66’’ x 30’’ x 46’’
(longueur 78’’ avec la roue avant)
Poids : 29,5 lbs (13,4 kg)
Capacité maximale : 265 lbs (120 kg)

circonflexe

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Joëlette Adventure

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Fauteuil tout terrain monoroue pour adulte qui permet de pratiquer la randonnée dans les sentiers avec l'aide de 4 accompagnateurs.
Pliable, se range bien dans un véhicule.

Dimensions
93 3/4'' x 24 ¼'' x 49''
Dimensions une fois pliée
38,9'' x 24,8'' x 15,95''
(Prévoir un peu plus)

Poids : 57 lbs

circonflexe

Kartus

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Permet de profiter des activités en plein air, nécessite la présence d'un accompagnateur. Il se range bien dans un véhicule (hatchback, VUS ou mini-fourgonnette).

Adaptable selon la saison (skis - roues)

Dimensions
55,5'' x 21,5'' x 21,75''
Capacité maximale
Limite de 250 lbs

circonflexe

Hippocampe

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1

Description
Fauteuil tout terrain qui permet à son utilisateur de rouler plus facilement dans l'eau ainsi que sur le sable, grâce à de larges roues ou des skis pour la neige.

Dimensions
72'' x 37,5'' x 41''
Poids : 37,46 lbs
Capacité maximale : 286 lbs

circonflexe

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Tricycle

Qté Île Perrot : 1

Description
Tricycle pliable pour adulte. Possède un petit dossier et un panier de transport à l'arrière. Supporte jusqu'à 330 lb/150 kg (poids combiné du pilote et du chargement)

Dimensions
Taille pliée (L x l x h) : 50" x 38,6" x 42,1"

Poids
64 lbs (29 kg)

circonflexe

Trackzion

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Permet la pratique de plein air et de sortir des sentiers battus. Ce fauteuil tout terrain électrique est ajustable et robuste.

Dimensions
71'' x 26'' x 39''
Poids
21 lbs (sans les roues et les accessoires)

circonflexe

Dahü

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Fauteuil tout-terrain qui permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder plus facilement à des sentiers irréguliers et en pente pour des randonnées en nature. Roue avant disponible.

Dimensions
57'' x 26,5'' x 35''

Poids
69 lbs

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Panier disc golf

Qté Saint-Hyacinthe : 2
Qté Île Perrot : 2

Dimensions
25’’ x 52,5’’

circonflexe

Disc Golf

Qté Saint-Hyacinthe : 2 ensembles
Qté Île Perrot : 2 ensembles

Raquettes de pickleball+balles

Qté Saint-Hyacinthe : 1 ensemble
Qté Île Perrot : 1 ensemble

Description
En bois, a une bordure en plastique solide et une poignée rembourrée. Chaque ensemble est composé de 2 raquettes et de 2 balles.

Mini trampoline

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Mini trampoline double, rembourré. Les coussins sont antidérapants, la poignée est en mousse. Tapis de haute qualité, confortable. Se range bien dans un véhicule.

Dimensions
61’’ x 38,5’’ x 34’’

Poids
28 lbs
Capacité maximale
330 lbs

circonflexe

Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Veste de flottaison

Qté Saint-Hyacinthe : 2

Qté Île Perrot : 2

Une veste enfant et une veste adulte par point de service

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Luge Agilex S4

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Permet la pratique de trois sports : ski de fond, patin et planche à roulettes. L'équipement est ajustable en fonction de la grandeur de la personne.

Dimensions
50'' x 15'' x 38''

Recommandations

- Un accompagnateur est fortement recommandé dans les pentes en ski de fond.
- Pour la sécurité des utilisateurs, il est recommandé de toujours porter un casque.
- Un minimum de tonus musculaire au tronc est un atout.
- Il est recommandé de faire l'utilisation de la luge dans les endroits liés aux trois sports (centres de ski de fond, patinoires, sentiers de marche et pistes cyclables).

Raquettes ajustables

Qté Saint-Hyacinthe :
1x21'' - 2x25'' - 3x30'' - 1x35''

Qté Île Perrot :
1x21'' - 3x25'' - 2x30'' - 1x35''

Dimensions des raquettes :
21'' x 8'' capacité jusqu'à 100 lbs
25'' x 8'' capacité jusqu'à 150 lbs
30'' x 9'' capacité jusqu'à 200 lbs
35'' x 10'' capacité jusqu'à 200 lbs

Lugicap ice perf

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Permet la pratique du patin à glace sur son propre fauteuil roulant. Utiliser dans les arénas, lacs gelés ou sur les sentiers glacés, en binôme avec un accompagnateur. Comprend : Harnais de maintien, compas de réglage et un sac de transport

Dimensions (l x L x H)
24 ½'' x 27 ½'' x 2'' (62 cm x 70 cm x 5 cm)

Poids
19 lbs (8,5 kg)
Capacité maximale
286 lbs (130 kg)

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Trottinette des neiges

Qté Saint-Hyacinthe : 2

Qté Île Perrot : 2

1 adulte - 1 enfant

Description Utiliser sur une surface compactée ou sur la glace.

Dimensions

Grande (enfant)

Pour les utilisateurs entre : 5’ à 5’9’’

Longueur 71’’ - Poids 19 lbs

Très grande (adulte)

Pour les utilisateurs entre : 5’6’’ à 6’1”

Longueur 79’’ - Poids 21 lbs

Le siège peut supporter un poids maximal de 300 lbs et se plie presque à plat pour faciliter le transport.

Skivel

Qté Saint-Hyacinthe : 2

Qté Île Perrot : 2

Description

Permet à une personne à mobilité réduite d’avoir accès facilement aux sentiers enneigés avec l’aide d’un accompagnateur. Il est ajustable et fixable à la majorité des fauteuils roulants manuels.

Dimensions

55’’ x 28,5’’ x 12’’

Hauteur maximale : 43,5’’

Poids 15 lbs

Recommandations

- Le poids de la personne assise dans le fauteuil est à considérer.
- Il doit y avoir suffisamment de neige sur la surface.
- Le fauteuil n’est pas attaché sur les skis. Seules les roues du fauteuil sont barrées. Cela peut être dangereux, car outre les freins du fauteuil, rien ne retient les roues sur les skis. Il faut donc faire preuve d’une très grande vigilance.
- Si la condition de la personne handicapée le permet, il est préférable qu’elle prenne place dans le fauteuil une fois que ce dernier est bien positionné sur les skis.

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Chaudron en métal

Qté Île Perrot : 1 ensemble

Matelas de sol autogonflable

Qté Île Perrot : 4

Dimensions

6’ x 1’70’’

Tente

Qté Île Perrot : 1

Description Conçue pour 6 personnes avec deux portes et un vestibule.

Dimension

10’ x 8’5’’ x 6’6’’

Poids

21 lbs

Glacière

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Capacité

66 litres

Réchaud au propane

Qté Île Perrot : 1

Comprend

Deux brûleurs de 11 000 BTU

Sport et plein air

Photos non contractuelles

Ustensiles

Qté Île Perrot : 2 ensembles

Comprend Fourchettes, couteaux, cuillères, lingette,
râpe à fromage, salière, poivrière, cuillère à soupe, fouet, spatule, couverts, épices, condiments, planche à découper, épurateur, serviette de camping, étui.

Vaisselle en plastique

Qté Île Perrot : 1 ensemble

Comprend Service pour 4 personnes : bols, assiettes et verres avec couvercles.

Accessoires

Photos non contractuelles

Casque de protection

Qté Saint-Hyacinthe : 6
Qté Île Perrot : 6

Dimensions
Hiver
Petit : 21’’ x 22’’
Médium : 21,5’’ x 23’’
Large : 23’’ x 25’’

Été
Petit : 19’’ x 21’’
Médium : 21’’ x 22’’
Large : 22’’ x 23’’

Coquille anti-bruit

Qté Saint-Hyacinthe : 7
Qté Île Perrot : 7

circonflexe

Rampe portative

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
En fibre de carbone et en fibre de verre. Elle est ultra légère et facilite le déplacement d’un fauteuil roulant.

Dimensions
65’’ x 29,9’’

Poids
16,5 lbs
Capacité maximale
600 lbs

circonflexe

Accessoires

Photos non contractuelles

Tapis de plage

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description Rigide, résistant et s'adapte aux surfaces ondulées.

Dimensions

50’ x 4’

Tapis de gazon

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
En polyester, il est résistant et antidérapant.

Comprend
Quincaillerie de fixation

Dimensions
50’ x 4’

Seuil de porte

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description En aluminium, ce seuil est robuste et antidérapant.

Dimensions

44’’ x 31,5’’ x 4,5’’ à 6,5’’

Capacité maximale

750 lbs

circonflexe

Accessoires

Photos non contractuelles

> Enveloppe sensorielle

Qté Saint-Hyacinthe : 6 (2S 2M 2L)
Qté Île Perrot : 6 (2S 2M 2L)

Description
Utilisées pour le corps, elles sont légères et respirantes tout en ayant un tissu élastique. Elles favorisent le calme, la relaxation et soulage le stress. Très bien pour les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme.

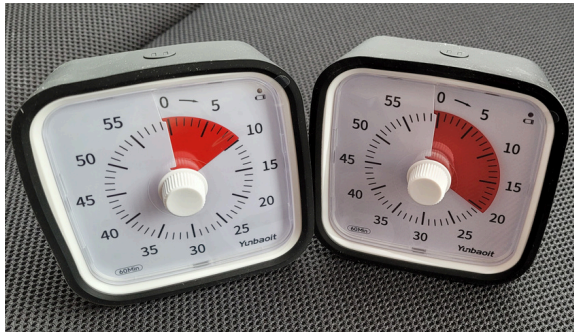
Dimensions (L x l)
S : 101,6 cm x 68,6 cm. Pour 3 à 5 ans
M : 119,4 x 68,6 cm. Pour 6 à 9 ans
L : 142,2 x 71,1 cm. Pour 9 à 12 ans

> Chronomètre

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1

> Minuterie (Time Timer)

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1



Jeux

Photos non contractuelles

Ballon

Qté Saint-Hyacinthe :

Exercices gymnic : 2

Omnikin : 1

Qté Île Perrot :

Exercices gymnic : 2

Ballon sonore

Qté Saint-Hyacinthe :

Basketball : 2

Gymnase : 1

Soccer : 2

Qté Île Perrot :

Gymnase : 4

Soccer : 1

Bingo sonore animaux

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description : Idéal pour des groupes allant jusqu'à 8 joueurs, ce jeu revisite le bingo classique. Il suffit d'écouter les sons reconnaissables et de les associer aux images d'animaux sur votre carte.

Nécessite un lecteur de CD

Jeux

Photos non contractuelles

Boccia

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Comprend 6 balles rouges, 6 balles bleues, une balle blanche et un seau de rangement.

Casque de réalité virtuelle

Qté Saint-Hyacinthe : 4

Description
Donnez vie aux jeux ou plongez dans l'action avec une immersion totale.

Dés à pochettes

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1

Description
Créez vos propres jeux d'associations dont les surfaces souples portent une pochette transparente.

circonflexe

Jeux

Photos non contractuelles

Boules à tout

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension 40’’ x 42’’ x 18,5’’
Poids 3 lbs

Ensemble de jonglerie

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Cet ensemble de 67 items comprend Foulards, quilles en plastique, assiettes chinoises, anneaux de jonglerie, bâtons fleur, diablos, balles de jonglerie et un sac de transport.

Instruments de musique

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
En bois, facile à tenir dans les mains.
Se nettoie et se range bien.

Instruments de musique-2

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Différents petits instruments de musique d’accompagnement : Maracas, tamtam, tambourin, cymbale, œuf, cuillères, triangle.

Jeux

Photos non contractuelles

Jeu de croquet

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1

Jeu de dames géant

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Ce jeu comprend 1 tapis et 24 pièces

Jeu de dominos géant

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1

Description
Ce jeu comprend 28 pièces

Jeux

Photos non contractuelles

Ensemble de tubes musicaux

Qté Saint-Hyacinthe : 1
Qté Île Perrot : 1

Description
Plusieurs grandeurs de tubes différents qui permettent de jouer de la musique.

Jeu de poches

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension
50’’ x 22’’ x 8’’

Poids
59 lbs

Parachute à 16 bras

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension
Diamètre : 119’’

Jeux

Photos non contractuelles

Puissance 4 géant

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension

49’’ x 25’’x 11’’

Poids

25 lbs

Serpents et échelles adaptés

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Shuffleboard de table

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension

45’’ x 14’’ x 3’’

Poids

15 lbs

Jeux

Photos non contractuelles

Tambourin

Qté Saint-Hyacinthe : 10

Dimension

Diamètre : 8’’

Tapis de jeu de poches

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension

Diamètre : 49’’ x 64’’

Tapis de jeu Serpents et échelles géant

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension

119’’ x 119’’
Poids 5 lbs

Jeux

Photos non contractuelles

Jeu échelle-golf

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Ce jeu comprend 2 échelles et 6 bolos.
Balles en éponge.

Jeu de Jenga géant

Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description
Tirez les blocs hors du corps de la tour et remplacez-les en haut sans que la tour ne tombe.

Comprend
54 blocs en bois et étui de transport.

Remerciements

Nous tenons à remercier le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur d'avoir mandaté l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées pour la gestion de Population active.

Depuis plusieurs années, ce programme nous a permis d'acquérir de nombreux équipements et jeux qui sont prêtés gratuitement à nos membres.

Nous remercions également Loisir et Sport Montérégie pour le projet circonflexe Prêt-pour-bouger. Grâce à ce soutien financier supplémentaire, nous avons pu faire l'acquisition de nouveaux équipements adaptés.

Éducation et Enseignement supérieur Québec

AQLPH Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

circonflexe Prêt-pour-bouger

20260223