



# Répertoire des équipements adaptés et des jeux



ZONE LOISIR  
MONTÉRÉGIE

de Zone Loisir Montérégie

# Table des matières

## À propos du répertoire 3

---

## Sport et plein air 4

---

Bâtons de marche	4
Fauteuil roulant	4
X-Rover	4
Joëlette Adventure	5
Kartus	5
Hippocampe tout terrain	5
Tricycle	6
Trackzion	6
Dahü	6
Panier disc golf + Disc golf	7
Pickleball	7
Mini trampoline	7
Veste de flottaison	8
Luge Agilex S4	9
Raquettes ajustables	9
Lugicap ice perf	9
Trottinette des neiges	10
Skivel	10
Chaudron en métal	11
Glacière	11
Matelas de sol autogonflable	11
Réchaud Triton au propane	11
Tente	11
Ustensiles	12
Vaisselle en plastique	12

## Accessoires 13

---

Casque de protection	13
Coquille anti-bruit	13
Rampe portative	13
Tapis de plage	14
Tapis de gazon	14
Seuil de porte	14
Enveloppe sensorielle	15
Chronomètre	15
Minuterie	15

---

## Jeux 16

Ballon	16
Ballon sonore	16
Bingo sonore animaux	16
Boccia	17
Casque de réalité virtuelle	17
Dés à pochettes	17
Boules à tout	18
Ensemble de jonglerie	18
Instruments de musique	18
Instruments de musique-2	18
Jeu de croquet	19
Jeu de dames GÉANT	19
Jeu de dominos GÉANT	19
Ensemble de tubes musicaux	20
Jeu de poches	20
Parachute à 16 bras	20
Puissance 4 GÉANT	21
Serpents et échelles adaptés	21
Shuffleboard de table	21
Tambourin	22
Tapis de jeu de poches	22
Tapis de jeu Serpents et échelles GÉANT	22
Jeu Échelle-golf	23
Jeu de Jenga GÉANT	23

## Remerciements 24

---



## À propos du répertoire

La pratique d'activités physiques est essentielle pour maintenir une bonne santé autant physique que mentale. Elle permet également de sortir de chez soi et de briser l'isolement. C'est pourquoi, il importe que toute personne ait accès à de l'équipement pour faire du loisir.

Zone Loisir Montérégie est heureux de vous présenter le répertoire de ses équipements adaptés ainsi que ses jeux ludiques. Ce document a pour but d'informer nos membres du matériel adapté disponible. Notez que nous avons actuellement 2 points de service, l'un à Saint-Hyacinthe et l'autre à l'Île Perrot.

Le matériel est disponible gratuitement pour nos membres (organismes et villes de la Montérégie). Il est possible de faire l'emprunt à court ou à long terme. Un formulaire sera à compléter lors de l'emprunt et devra être signé par la personne responsable de l'organisation. Prendre note que ZLM n'offre pas le service de livraison.

Pour une réservation ou pour plus d'informations, contactez-nous au 450 771-0707, poste 5 ou par courriel à [equipements@zlm.qc.ca](mailto:equipements@zlm.qc.ca). Vous pouvez également réserver directement sur notre site à : <https://zlm.qc.ca/prest-dequipement/>.

### **Coordonnées des points de service :**

**Saint-Hyacinthe** - 6750, boul. Laurier Ouest Saint-Hyacinthe Qc J2S 9A7

**Île Perrot** - 2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot Qc J7W 2Y9

*Notez que les équipements et les jeux varient d'un point de service à l'autre en terme de choix et de quantités. Les équipements doivent être remis où ils ont été empruntés. Prêts gratuits pour les membres de ZLM sous réserve de disponibilité.*



# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Bâtons de marche

**Qté Saint-Hyacinthe : 6 paires**

**Qté Île Perrot : 6 paires**

### Description

Ces bâtons peuvent être utilisés pour faire de la randonnée pédestre, la raquette, la luge, etc.

### Dimensions

Petite : 25'' x 8,5''

Grande : 30'' x 9''



## › Fauteuil roulant

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**

### Dimension

18'' pliable

**circonflexe**



## › X-Rover adaptable

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

### Description

Chariot-poussette X-ROVER. Facile à utiliser, il permet de transporter des personnes à mobilité réduite en toute sécurité. Confortable, pratique et versatile, c'est la solution idéale pour les excursions en ville ou en plein air. Version avec des skis pour la neige disponible. Version vélo disponible.

Dimensions 66'' x 30'' x 46''

(longueur 78'' avec la roue avant)

Poids : 29,5 lbs (13,4 kg)

Capacité maximale : 265 lbs (120 kg)

**circonflexe**





# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Joëlette Adventure

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Fauteuil tout terrain monoroue pour adulte qui permet de pratiquer la randonnée dans les sentiers avec l'aide de 4 accompagnateurs.

Pliable, se range bien dans un véhicule.

#### Dimensions

93 3/4" x 24 1/4" x 49"

Dimensions une fois pliée

38,9" x 24,8" x 15,95"

(Prévoir un peu plus)

Poids : 57 lbs

#### circonflexe



## › Kartus

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Permet de profiter des activités en plein air, nécessite la présence d'un accompagnateur. Il se range bien dans un véhicule (hatchback, VUS ou mini-fourgonnette).

Adaptable selon la saison (skis - roues)

#### Dimensions

55,5" x 21,5" x 21,75"

Capacité maximale

Limite de 250 lbs

#### circonflexe



## › Hippocampe

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

### Qté Île Perrot : 1

#### Description

Fauteuil tout terrain qui permet à son utilisateur de rouler plus facilement dans l'eau ainsi que sur le sable, grâce à de larges roues ou des skis pour la neige.

#### Dimensions

72" x 37,5" x 41"

Poids : 37,46 lbs

Capacité maximale : 286 lbs

#### circonflexe



# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Tricycle

### Qté Île Perrot : 1

#### Description

Tricycle pliable pour adulte. Possède un petit dossier et un panier de transport à l'arrière. Supporte jusqu'à 330 lb/150 kg (poids combiné du pilote et du chargement)

#### Dimensions

Taille pliée (L x l x h) : 50" x 38,6" x 42,1"

#### Poids

64 lbs (29 kg)

**circonflexe**



## › Trackzion

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Permet la pratique de plein air et de sortir des sentiers battus. Ce fauteuil tout terrain électrique est ajustable et robuste.

#### Dimensions

71" x 26" x 39"

#### Poids

21 lbs (sans les roues et les accessoires)

**circonflexe**



## › Dahü

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Fauteuil tout-terrain qui permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder plus facilement à des sentiers irréguliers et en pente pour des randonnées en nature. Roue avant disponible.

#### Dimensions

57" x 26,5" x 35"

#### Poids

69 lbs





# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## ➤ Panier disc golf

**Qté Saint-Hyacinthe : 2**

**Qté Île Perrot : 2**

Dimensions

25" x 52,5"

**circonflexe**



## ➤ Disc Golf

**Qté Saint-Hyacinthe : 2 ensembles**

**Qté Île Perrot : 2 ensembles**



## ➤ Raquettes de pickleball+balles

**Qté Saint-Hyacinthe : 1 ensemble**

**Qté Île Perrot : 1 ensemble**

Description

En bois, a une bordure en plastique solide et une poignée rembourrée. Chaque ensemble est composé de 2 raquettes et de 2 balles.



## ➤ Mini trampoline

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Description

Mini trampoline double, rembourré. Les coussins sont antidérapants, la poignée est en mousse. Tapis de haute qualité, confortable. Se range bien dans un véhicule.

Dimensions

61" x 38,5" x 34"

Poids

28 lbs

Capacité maximale

330 lbs

**circonflexe**



# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Veste de flottaison

**Qté Saint-Hyacinthe : 2**

**Qté Île Perrot : 2**

Une veste enfant et une veste adulte  
par point de service





# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Luge Agilex S4

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Permet la pratique de trois sports : ski de fond, patin et planche à roulettes. L'équipement est ajustable en fonction de la grandeur de la personne.

#### Dimensions

50" x 15" x 38"

#### Recommandations

- Un accompagnateur est fortement recommandé dans les pentes en ski de fond.
- Pour la sécurité des utilisateurs, il est recommandé de toujours porter un casque.
- Un minimum de tonus musculaire au tronc est un atout.
- Il est recommandé de faire l'utilisation de la luge dans les endroits liés aux trois sports (centres de ski de fond, patinoires, sentiers de marche et pistes cyclables).



## › Raquettes ajustables

### Qté Saint-Hyacinthe :

1x21" - 2x25" - 3x30" - 1x35"

### Qté Île Perrot :

1x21" - 3x25" - 2x30" - 1x35"

#### Dimensions des raquettes :

21" x 8" capacité jusqu'à 100 lbs  
25" x 8" capacité jusqu'à 150 lbs  
30" x 9" capacité jusqu'à 200 lbs  
35" x 10" capacité jusqu'à 200 lbs



## › Lugicap ice perf

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Permet la pratique du patin à glace sur son propre fauteuil roulant. Utiliser dans les arénas, lacs gelés ou sur les sentiers glacés, en binôme avec un accompagnateur. Comprend : Harnais de maintien, compas de réglage et un sac de transport

#### Dimensions (l x L x H)

24 ½" x 27 ½" x 2" (62 cm x 70 cm x 5 cm)

#### Poids

19 lbs (8,5 kg)

Capacité maximale

286 lbs (130 kg)



# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Trottinette des neiges

**Qté Saint-Hyacinthe : 2**

**Qté Île Perrot : 2**

1 adulte - 1 enfant

Description Utiliser sur une surface compactée ou sur la glace.

Dimensions

Grande (enfant)

Pour les utilisateurs entre : 5' à 5'9"

Longueur 71" - Poids 19 lbs

Très grande (adulte)

Pour les utilisateurs entre : 5'6" à 6'1"

Longueur 79" - Poids 21 lbs

Le siège peut supporter un poids maximal de 300 lbs et se plie presque à plat pour faciliter le transport.



## › Skivel

**Qté Saint-Hyacinthe : 2**

**Qté Île Perrot : 2**

Description

Permet à une personne à mobilité réduite d'avoir accès facilement aux sentiers enneigés avec l'aide d'un accompagnateur. Il est ajustable et fixable à la majorité des fauteuils roulants manuels.

Dimensions

55" x 28,5" x 12"

Hauteur maximale : 43,5"

Poids 15 lbs



Recommandations

- Le poids de la personne assise dans le fauteuil est à considérer.
- Il doit y avoir suffisamment de neige sur la surface.
- Le fauteuil n'est pas attaché sur les skis. Seules les roues du fauteuil sont barrées. Cela peut être dangereux, car outre les freins du fauteuil, rien ne retient les roues sur les skis. Il faut donc faire preuve d'une très grande vigilance.
- Si la condition de la personne handicapée le permet, il est préférable qu'elle prenne place dans le fauteuil une fois que ce dernier est bien positionné sur les skis.



# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Chaudron en métal

**Qté Île Perrot : 1 ensemble**



## › Matelas de sol autogonflable

**Qté Île Perrot : 4**

Dimensions

6' x 1'70''



## › Tente

**Qté Île Perrot : 1**

Description Conçue pour 6 personnes avec deux portes et un vestibule.

Dimension

10' x 8'5'' x 6'6''

Poids

21 lbs

## › Glacière

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Capacité

66 litres



## › Réchaud au propane

**Qté Île Perrot : 1**

Comprend

Deux brûleurs de 11 000 BTU





# Sport et plein air

*Photos non contractuelles*

## › Ustensiles

### Qté Île Perrot : 2 ensembles

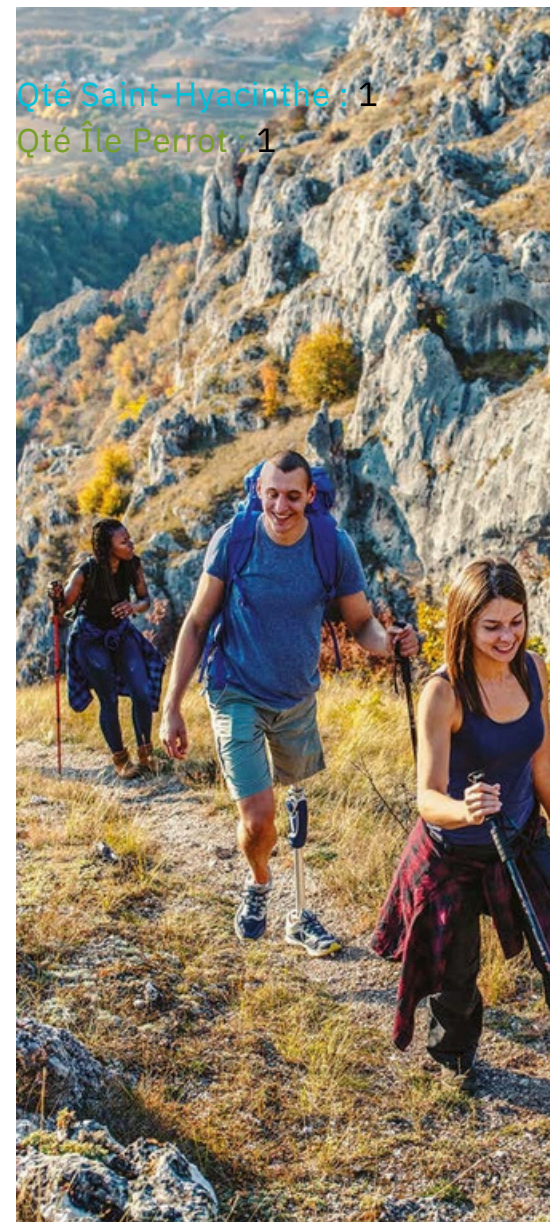
Comprend Fourchettes, couteaux, cuillères, lingette, râpe à fromage, salière, poivrière, cuillère à soupe, fouet, spatule, couverts, épices, condiments, planche à découper, épurateur, serviette de camping, étui.



## › Vaisselle en plastique

### Qté Île Perrot : 1 ensemble

Comprend Service pour 4 personnes : bols, assiettes et verres avec couvercles.



Qté Saint-Hyacinthe : 1

Qté Île Perrot : 1



# Accessoires

*Photos non contractuelles*

## › Casque de protection

**Qté Saint-Hyacinthe : 6**

**Qté Île Perrot : 6**

### Dimensions

Hiver

Petit : 21" x 22"

Médium : 21,5" x 23"

Large : 23" x 25"

Été

Petit : 19" x 21"

Médium : 21" x 22"

Large : 22" x 23"



## › Coquille anti-bruit

**Qté Saint-Hyacinthe : 7**

**Qté Île Perrot : 7**

**circonflexe**



## › Rampe portative

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

### Description

En fibre de carbone et en fibre de verre.  
Elle est ultra légère et facilite le déplacement d'un fauteuil roulant.

### Dimensions

65" x 29,9"

### Poids

16,5 lbs

Capacité maximale

600 lbs

**circonflexe**



# Accessoires

*Photos non contractuelles*

## › Tapis de plage

### **Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Description Rigide, résistant et s'adapte aux surfaces ondulées.

Dimensions  
50' x 4'



## › Tapis de gazon

### **Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Description  
En polyester, il est résistant et antidérapant.

Comprend  
Quincaillerie de fixation

Dimensions  
50' x 4'



## › Seuil de porte

### **Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Description En aluminium, ce seuil est robuste et antidérapant.

Dimensions  
44" x 31,5" x 4,5" à 6,5"  
Capacité maximale  
750 lbs

**circonflexe**





# Accessoires

*Photos non contractuelles*

## › Enveloppe sensorielle

**Qté Saint-Hyacinthe : 6 (2S 2M 2L)**

**Qté Île Perrot : 6 (2S 2M 2L)**

### Description

Utilisées pour le corps, elles sont légères et respirantes tout en ayant un tissu élastique. Elles favorisent le calme, la relaxation et soulage le stress. Très bien pour les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme.

### Dimensions (L x l)

S : 101,6 cm x 68,6 cm. Pour 3 à 5 ans

M : 119,4 x 68,6 cm. Pour 6 à 9 ans

L : 142,2 x 71,1 cm. Pour 9 à 12 ans



## › Chronomètre

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**



## › Minuterie (Time Timer)

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**



# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Ballon

### Qté Saint-Hyacinthe :

Exercices gymnic : 2

Omnikin : 1

### Qté Île Perrot :

Exercices gymnic : 2



## › Ballon sonore

### Qté Saint-Hyacinthe :

Basketball : 2

Gymnase : 1

Soccer : 2

### Qté Île Perrot :

Gymnase : 4

Soccer : 1



## › Bingo sonore animaux

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description : Idéal pour des groupes allant jusqu'à 8 joueurs, ce jeu revisite le bingo classique. Il suffit d'écouter les sons reconnaissables et de les associer aux images d'animaux sur votre carte.

Nécessite un lecteur de CD





# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Boccia

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

### Description

Comprend 6 balles rouges, 6 balles bleues, une balle blanche et un seau de rangement.



## › Casque de réalité virtuelle

**Qté Saint-Hyacinthe : 4**

### Description

Donnez vie aux jeux ou plongez dans l'action avec une immersion totale.



## › Dés à pochettes

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**

### Description

Créez vos propres jeux d'associations dont les surfaces souples portent une pochette transparente.

**circonflexe**



# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Boules à tout

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

Dimension 40'' x 42'' x 18,5''  
Poids 3 lbs



## › Ensemble de jonglerie

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description

Cet ensemble de 67 items comprend Foulards, quilles en plastique, assiettes chinoises, anneaux de jonglerie, bâtons fleur, diabolos, balles de jonglerie et un sac de transport.

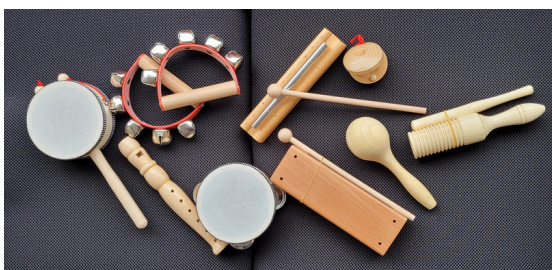


## › Instruments de musique

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description

En bois, facile à tenir dans les mains.  
Se nettoie et se range bien.



## › Instruments de musique-2

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

Description

Différents petits instruments de musique d'accompagnement : Maracas, tamtam, tambourin, cymbale, œuf, cuillères, triangle.





# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Jeu de croquet

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**



## › Jeu de dames géant

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Description

Ce jeu comprend 1 tapis et 24 pièces



## › Jeu de dominos géant

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**

Description

Ce jeu comprend 28 pièces



# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Ensemble de tubes musicaux

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**

### Description

Plusieurs grandeurs de tubes différents qui permettent de jouer de la musique.



## › Jeu de poches

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

### Dimension

50'' x 22'' x 8''

### Poids

59 lbs



## › Parachute à 16 bras

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

**Qté Île Perrot : 1**

### Dimension

Diamètre : 119''





# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Puissance 4 géant

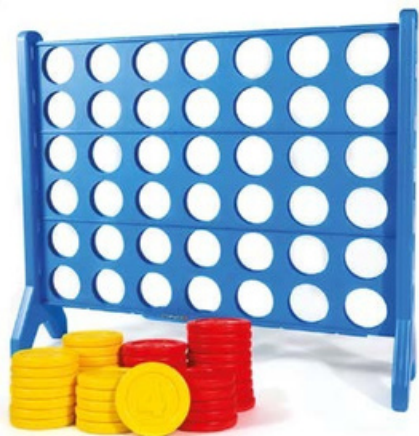
**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Dimension

49'' x 25'' x 11''

Poids

25 lbs



## › Serpents et échelles adaptés

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**



## › Shuffleboard de table

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Dimension

45'' x 14'' x 3''

Poids

15 lbs



# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Tambourin

**Qté Saint-Hyacinthe : 10**

Dimension

Diamètre : 8"



## › Tapis de jeu de poches

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Dimension

Diamètre : 49" x 64"



## › Tapis de jeu Serpents et échelles géant

**Qté Saint-Hyacinthe : 1**

Dimension

119" x 119"

Poids 5 lbs



# Jeux

*Photos non contractuelles*

## › Jeu échelle-golf

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Ce jeu comprend 2 échelles et 6 bolos.  
Balles en éponge.



## › Jeu de Jenga géant

### Qté Saint-Hyacinthe : 1

#### Description

Tirez les blocs hors du corps de la tour et remplacez-les en haut sans que la tour ne tombe.

#### Comprend

54 blocs en bois et étui de transport.







## Remerciements

Nous tenons à remercier le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur d'avoir mandaté l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées pour la gestion de Population active.

Depuis plusieurs années, ce programme nous a permis d'acquérir de nombreux équipements et jeux qui sont prêtés gratuitement à nos membres.

Nous remercions également Loisir et Sport Montérégie pour le projet circonflexe Prêt-pour-bouger. Grâce à ce soutien financier supplémentaire, nous avons pu faire l'acquisition de nouveaux équipements adaptés.

