

A black and white photograph of a man with a backpack and trekking poles, standing in a forest. The man is looking towards the camera with a slight smile. The background is a blurred forest scene. The image is framed by a green border on the right and bottom.

Répertoire des équipements adaptés et des jeux



ZONE LOISIR
MONTÉRÉGIE

de Zone Loisir Montérégie

Table des matières

À propos du répertoire 3

Sport et plein air 4

Bâtons de marche	4
Fauteuil roulant	4
Joëlette Adventure	5
Kartus	5
Hippocampe tout terrain	5
Tricycle	6
Trackzion	6
Dahü	6
Panier disc golf + Disc golf	7
Pickleball	7
Mini trampoline	7
Veste de flottaison	8
Luge Agilex S4	9
Raquettes ajustables	9
Lugicap ice perf	9
Trottinette des neiges	10
Skivel	10
Chaudron en métal	11
Glacière	11
Matelas de sol autogonflable	11
Réchaud Triton au propane	11
Tente	11
Ustensiles	12
Vaisselle en plastique	12

Accessoires 13

Casque de protection	13
Coquille anti-bruit	13
Rampe portative	13
Tapis de plage	14
Tapis de gazon	14
Seuil de porte	14
Enveloppe sensorielle	15
Chronomètre	15
Minuterie	15

Jeux 16

Ballon	16
Ballon sonore	16
Bingo sonore animaux	16
Boccia	17
Casque de réalité virtuelle	17
Dés à pochettes	17
Boules à tout	18
Ensemble de jonglerie	18
Instruments de musique	18
Jeu de croquet	19
Jeu de dames GÉANT	19
Jeu de dominos GÉANT	19
Ensemble de tubes musicaux	20
Jeu de poches	20
Parachute à 16 bras	20
Puissance 4 GÉANT	21
Serpents et échelles adaptés	21
Shuffleboard de table	21
Tambourin	22
Tapis de jeu de poches	22
Tapis de jeu Serpents et échelles GÉANT	22
Jeu Échelle-golf	23
Jeu de Jenga GÉANT	23

Remerciements 24



À propos du répertoire

La pratique d'activités physiques est essentielle pour maintenir une bonne santé autant physique que mentale. Elle permet également de sortir de chez soi et de briser l'isolement. C'est pourquoi, il importe que toute personne ait accès à de l'équipement pour faire du loisir.

Zone Loisir Montérégie est heureux de vous présenter le répertoire de ses équipements adaptés ainsi que ses jeux ludiques. Ce document a pour but d'informer nos membres du matériel adapté disponible.

Le matériel est disponible gratuitement pour nos membres (organismes et villes de la Montérégie). Il est possible de faire l'emprunt à court ou à long terme. Un formulaire sera à compléter lors de l'emprunt et devra être signé par la personne responsable de l'organisation. Prendre note que ZLM n'offre pas le service de livraison.

Pour une réservation ou pour plus d'informations, contactez-nous au 450 771-0707, poste 5 ou par courriel à equipements@zlm.qc.ca.



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Bâtons de marche

Quantité disponible : 12 paires

Description

Ces bâtons peuvent être utilisés pour faire de la randonnée pédestre, la raquette, la luge, etc.

Dimensions

Petite : 25" x 8,5"

Grande : 30" x 9"



› Fauteuil roulant

Quantité disponible : 2

Dimension

18" pliable

circonflexe



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Joëlette Adventure

Quantité disponible : 1

Description

Fauteuil tout terrain monoroue pour adulte qui permet de pratiquer la randonnée dans les sentiers avec l'aide de 4 accompagnateurs.

Pliable, se range bien dans un véhicule.

Dimensions

93 3/4" x 24 1/4" x 49"

Dimensions une fois pliée

38,9" x 24,8" x 15,95"

(Prévoir un peu plus)

Poids : 57 lbs

circonflexe



› Kartus

Quantité disponible : 1

Description

Permet de profiter des activités en plein air, nécessite la présence d'un accompagnateur. Il se range bien dans un véhicule (hatchback, VUS ou mini-fourgonnette).

Adaptable selon la saison (skis - roues)

Dimensions

55,5" x 21,5" x 21,75"

Capacité maximale

Limite de 250 lbs

circonflexe



› Hippocampe

Quantité disponible : 1

Description

Fauteuil tout terrain qui permet à son utilisateur de rouler plus facilement dans l'eau ainsi que sur le sable, grâce à de larges roues ou des skis pour la neige.

Dimensions

72" x 37,5" x 41"

Poids : 37,46 lbs

Capacité maximale : 286 lbs

circonflexe



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Tricycle

Quantité disponible : 1

Description

Tricycle pliable pour adulte. Possède un petit dossier et un panier de transport à l'arrière. Supporte jusqu'à 330 lb/150 kg (poids combiné du pilote et du chargement)

Dimensions

Taille pliée (L x l x h) : 50" x 38,6" x 42,1"

Poids

64 lbs (29 kg)

circonflexe



› Trackzion

Quantité disponible : 1

Description

Permet la pratique de plein air et de sortir des sentiers battus. Ce fauteuil tout terrain électrique est ajustable et robuste.

Dimensions

71" x 26" x 39"

Poids

21 lbs (sans les roues et les accessoires)

circonflexe



› Dahü

Quantité disponible : 1

Description

Fauteuil tout-terrain qui permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder plus facilement à des sentiers irréguliers et en pente pour des randonnées en nature. Roue avant disponible.

Dimensions

57" x 26,5" x 35"

Poids

69 lbs



Sport et plein air

Photos non contractuelles

> Panier disc golf

Quantité disponible : 4

Dimensions
25" x 52,5"

circonflexe



> Disc Golf

Quantité disponible : 4



> Raquettes de pickleball + balles

Quantité disponible : 2 ensembles
(2 raquettes + 2 balles)

Description

En bois, a une bordure en plastique solide et une poignée rembourrée.



> Mini trampoline

Quantité disponible : 1

Description

Mini trampoline double, rembourré. Les coussins sont antidérapants, la poignée est en mousse. Tapis de haute qualité, confortable. Se range bien dans un véhicule.

Dimensions
61" x 38,5" x 34"

Poids

28 lbs

Capacité maximale

330 lbs

circonflexe



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Veste de flottaison

Quantité disponible : 4

Dimensions

Enfants (2)

Adultes (2)



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Luge Agilex S4

Quantité disponible : 1

Description

Permet la pratique de trois sports : ski de fond, patin et planche à roulettes. L'équipement est ajustable en fonction de la grandeur de la personne.

Dimensions

50" x 15" x 38"

Recommandations

- Un accompagnateur est fortement recommandé dans les pentes en ski de fond.
- Pour la sécurité des utilisateurs, il est recommandé de toujours porter un casque.
- Un minimum de tonus musculaire au tronc est un atout.
- Il est recommandé de faire l'utilisation de la luge dans les endroits liés aux trois sports (centres de ski de fond, patinoires, sentiers de marche et pistes cyclables).



› Raquettes ajustables

Quantité disponible : 6 paires

Dimensions

Petite : 25" x 8,5"

Grande : 30" x 9"



› Lugicap ice perf

Quantité disponible : 1

Description

Permet la pratique du patin à glace sur son propre fauteuil roulant. Utiliser dans les arénas, lacs gelés ou sur les sentiers glacés, en binôme avec un accompagnateur. Comprend : Harnais de maintien, compas de réglage et un sac de transport

Dimensions (l x L x H)

24 ½" x 27 ½" x 2" (62 cm x 70 cm x 5 cm)

Poids

19 lbs (8,5 kg)

Capacité maximale

286 lbs (130 kg)



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Trottinette des neiges

Quantité disponible : 4

Description Utiliser sur une surface compactée ou sur la glace.

Dimensions

Grande (2)

Pour les utilisateurs entre : 5' à 5'9"

Longueur	Poids
71"	19 lbs

Très grande (2)

Pour les utilisateurs entre : 5'6" à 6'1"

Longueur	Poids
79"	21 lbs

Le siège peut supporter un poids maximal de 300 lbs et se plie presque à plat pour faciliter le transport.



› Skivel

Quantité disponible : 2

1 adulte - 1 enfant.

Description

Permet à une personne à mobilité réduite d'avoir accès facilement aux sentiers enneigés avec l'aide d'un accompagnateur. Il est ajustable et fixable à la majorité des fauteuils roulants manuels.

Dimensions

55" x 28,5" x 12"

Hauteur maximale : 43,5"

Poids

15 lbs



Recommandations

- Le poids de la personne assise dans le fauteuil est à considérer.
- Il doit y avoir suffisamment de neige sur la surface.
- Le fauteuil n'est pas attaché sur les skis. Seules les roues du fauteuil sont barrées. Cela peut être dangereux, car outre les freins du fauteuil, rien ne retient les roues sur les skis. Il faut donc faire preuve d'une très grande vigilance.
- Si la condition de la personne handicapée le permet, il est préférable qu'elle prenne place dans le fauteuil une fois que ce dernier est bien positionné sur les skis.



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Chaudron en métal

Quantité disponible : 2



› Matelas de sol autogonflable

Quantité disponible : 4

Dimensions

6' x 1'70''



› Tente

Quantité disponible : 1

Description Conçue pour 6 personnes avec deux portes et un vestibule.

Dimension

10' x 8'5'' x 6'6''

Poids

21 lbs

› Glacière

Quantité disponible : 1

Capacité

66 litres



› Réchaud au propane

Quantité disponible : 1

Comprend

Deux brûleurs de 11 000 BTU



Sport et plein air

Photos non contractuelles

› Ustensiles

Quantité disponible : 2 ensembles

Comprend Fourchettes, couteaux, cuillères, lingette, râpe à fromage, salière, poivrière, cuillère à soupe, fouet, spatule, couverts, épices, condiments, planche à découper, épurateur, serviette de camping, étui.



› Vaisselle en plastique

Quantité disponible : 1

Comprend Service pour 4 personnes : bols, assiettes et verres avec couvercles.



Accessoires

Photos non contractuelles

> Casque de protection

Quantité disponible : 12

Dimensions

Hiver

Petit (2) : 21" x 22"

Médium (2) : 21,5" x 23"

Large (2) : 23" x 25"

Été

Petit (2) : 19" x 21"

Médium (2) : 21" x 22"

Large (2) : 22" x 23"



> Coquille anti-bruit

Quantité disponible : 10

circonflexe



> Rampe portative

Quantité disponible : 1

Description

En fibre de carbone et en fibre de verre.
Elle est ultra légère et facilite le déplacement d'un fauteuil roulant.

Dimensions

65" x 29,9"

Poids

16,5 lbs

Capacité maximale

600 lbs

circonflexe



Accessoires

Photos non contractuelles

› Tapis de plage

Quantité disponible : 1

Description Rigide, résistant et s'adapte aux surfaces ondulées.

Dimensions
50' x 4'



› Tapis de gazon

Quantité disponible : 1

Description
En polyester, il est résistant et antidérapant.

Comprend
Quincaillerie de fixation

Dimensions
50' x 4'



› Seuil de porte

Quantité disponible : 1

Description En aluminium, ce seuil est robuste et antidérapant.

Dimensions
44" x 31,5" x 4,5" à 6,5"
Capacité maximale
750 lbs

circonflexe



Accessoires

Photos non contractuelles

› Enveloppe sensorielle

Quantité disponible : 12
(4S, 4M, 4L)

Description

Utilisées pour le corps, elles sont légères et respirantes tout en ayant un tissu élastique. Elles favorisent le calme, la relaxation et soulage le stress. Très bien pour les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme.

Dimensions (L x l)

S : 101,6 cm x 68,6 cm. Pour 3 à 5 ans

M : 119,4 x 68,6 cm. Pour 6 à 9 ans

L : 142,2 x 71,1 cm. Pour 9 à 12 ans



› Chronomètre

Quantité disponible : 2



› Minuterie (Time Timer)

Quantité disponible : 2



Jeux

Photos non contractuelles

› Ballon

Quantité disponible : 4

Types

Exercices Gymnic (3)

Omnikin 18" (1)



› Ballon sonore

Quantité disponible : 10

Types

Basketball (2)

Gymnase (5)

Soccer (3)



› Bingo sonore animaux

Quantité disponible : 1

Description : Idéal pour des groupes allant jusqu'à 8 joueurs, ce jeu revisite le bingo classique. Il suffit d'écouter les sons reconnaissables et de les associer aux images d'animaux sur votre carte.

Nécessite un lecteur de CD



Jeux

Photos non contractuelles

› Boccia

Quantité disponible : 1

Description

Comprend 6 balles rouges, 6 balles bleues, une balle blanche et un seau de rangement.



› Casque de réalité virtuelle

Quantité disponible : 4

Description

Donnez vie aux jeux ou plongez dans l'action avec une immersion totale.



› Dés à pochettes

Quantité disponible : 2

Description

Créez vos propres jeux d'associations dont les surfaces souples portent une pochette transparente.

circonflexe



Jeux

Photos non contractuelles

› Boules à tout

Quantité disponible : 1

Dimension

40" x 42" x 18,5"

Poids

3 lbs



› Ensemble de jonglerie

Quantité disponible : 1

Description

Cet ensemble de 67 items comprend Foulards, quilles en plastique, assiettes chinoises, anneaux de jonglerie, bâtons fleur, diabolos, balles de jonglerie et un sac de transport.

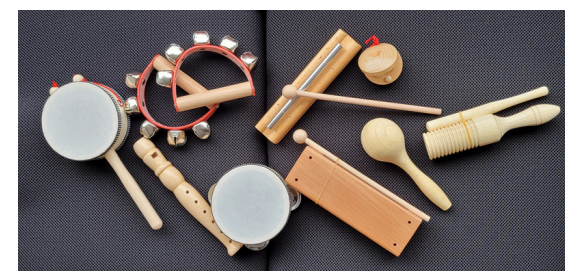
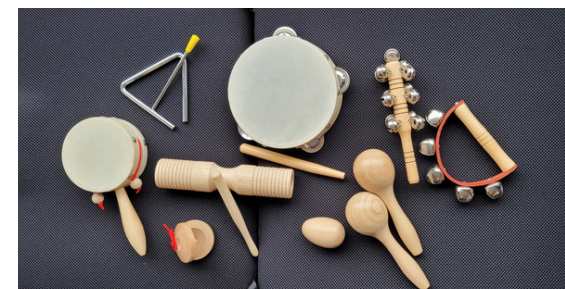


› Instruments de musique

Quantité disponible : 1 ensemble

Description

En bois, facile à tenir dans les mains.
Se nettoie et se range bien.



Jeux

Photos non contractuelles

› Jeu de croquet

Quantité disponible : 2



› Jeu de dames géant

Quantité disponible : 1

Description

Ce jeu comprend 1 tapis et 24 pièces



› Jeu de dominos géant

Quantité disponible : 1

Description

Ce jeu comprend 28 pièces



Jeux

Photos non contractuelles

› Ensemble de tubes musicaux

Quantité disponible : 2

Description

Plusieurs grandeurs de tubes différents qui permettent de jouer de la musique.



› Jeu de poches

Quantité disponible : 1

Dimension

50'' x 22'' x 8''

Poids

59 lbs



› Parachute à 16 bras

Quantité disponible : 1

Dimension

Diamètre : 119''



Jeux

Photos non contractuelles

› Puissance 4 géant

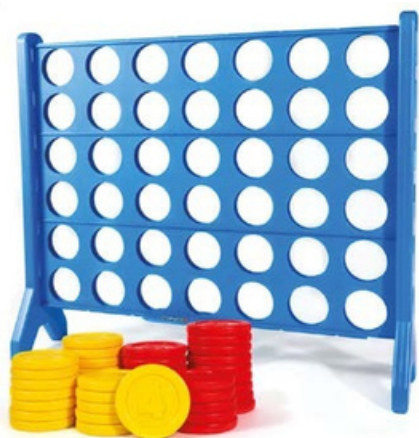
Quantité disponible : 1

Dimension

49'' x 25'' x 11''

Poids

25 lbs



› Serpents et échelles adaptés

Quantité disponible : 1



› Shuffleboard de table

Quantité disponible : 1

Dimension

45'' x 14'' x 3''

Poids

15 lbs



Jeux

Photos non contractuelles

› Tambourin

Quantité disponible : 10

Dimension

Diamètre : 8''



› Tapis de jeu de poches

Quantité disponible : 1

Dimension

Diamètre : 49'' x 64''



› Tapis de jeu Serpents et échelles géant

Quantité disponible : 1

Dimension

119'' x 119''

Poids

5 lbs



Jeux

Photos non contractuelles

› Jeu échelle-golf

Quantité disponible : 1

Description

Ce jeu comprend 2 échelles et 6 bolos.
Balles en éponge.



› Jeu de Jenga géant

Quantité disponible : 1

Description

Tirez les blocs hors du corps de la tour et remplacez-les en haut sans que la tour ne tombe.

Comprend

54 blocs en bois et étui de transport.





Remerciements

Nous tenons à remercier le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur d'avoir mandaté l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées pour la gestion de Population active.

Depuis plusieurs années, ce programme nous a permis d'acquérir de nombreux équipements et jeux qui sont prêtés gratuitement à nos membres.

Nous remercions également Loisir et Sport Montérégie pour le projet circonflexe Prêt-pour-bouger. Grâce à ce soutien financier supplémentaire, nous avons pu faire l'acquisition de nouveaux équipements adaptés.

**Éducation
et Enseignement
supérieur**

Québec 

 **AQLPH**
Association québécoise pour le loisir
des personnes handicapées

circonflexe
Prêt-pour-bouger