



Répertoire des équipements adaptés et des jeux



ZONE LOISIR
MONTÉRÉGIE

de Zone Loisir Montérégie

Table des matières

À propos du répertoire 3

Équipements 4

Bâtons de marche	4
Casques de protection	4
Coquilles anti-bruit	4
Dahü	5
Fauteuils roulants	5
Hippocampe tout terrain	5
Joëlette Adventure	6
Kartus	6
Luge Agilex S4	7
Mini-trampoline	7
Panier disc golf + Disc	8
Rampe portative	8
Raquettes ajustables	8
Seuil de porte	9
Skivels	9
Tapis de plage	10
Trackzion	10
Trottinettes des neiges	10
Vestes de flottaison	11

Matériel de camping 12

Chaudrons en métal	12
Glacière	12
Matelas de sol autogonflable	12
Réchaud Triton au propane	12
Tente	12
Ustensiles	13
Vaisselle en plastique	13

Jeux 14

Ballons	14
Ballons sonores	14
Bingo sonore animaux	14
Boccia	15
Boules à tout	16
Casques de réalité virtuelle	16
Dés à pochettes	16
Ensemble de tubes musicaux	17
Jeu de poches	17
Parachute à 16 bras	17
Puissance 4 en ligne	18
Serpents et échelles adaptés	18
Shuffleboard	18
Tambourins	19
Tapis de jeu de poche	19
Tapis de jeu serpents et échelles géant	19

Remerciements 20



À propos du répertoire

La pratique d'activités physiques est essentielle pour maintenir une bonne santé autant physique que mentale. Elle permet également de sortir de chez soi et de briser l'isolement. C'est pourquoi, il importe que toute personne ait accès à de l'équipement pour faire du loisir.

Zone Loisir Montérégie est heureux de vous présenter le répertoire de ses équipements adaptés ainsi que ses jeux ludiques. Ce document a pour but d'informer nos membres (organismes et villes de la Montérégie) du matériel adapté disponible.

Le matériel est disponible gratuitement pour nos membres. Il est possible de faire l'emprunt à court ou à long terme. Un formulaire sera à compléter lors de l'emprunt et devra être signé par la personne responsable de l'organisation. Prendre note que ZLM n'offre pas le service de livraison.

Pour une réservation ou pour plus d'informations, contactez-nous au 450 771-0707, poste 4 ou par courriel à campdejour@zlm.qc.ca.



Équipements

> Bâtons de marche

Quantité disponible : 12 paires

Description

Ces bâtons peuvent être utilisés pour faire de la randonnée pédestre, la raquette, la luge, etc.

Dimensions

Petite : 25" x 8,5"

Grande : 30" x 9"



> Casques de protection

Quantité disponible : 12

Dimensions

Hiver

Petit (2) : 21" x 22"

Médium (2) : 21,5" x 23"

Large (2) : 23" x 25"

Été

Petit (2) : 19" x 21"

Médium (2) : 21" x 22"

Large (2) : 22" x 23"



> Coquilles anti-bruit

Quantité disponible : 10

circonflexe



> Dahü

Quantité disponible : 1

Description

Fauteuil tout-terrain qui permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder plus facilement à des sentiers irréguliers et en pente pour des randonnées en nature.

Roue avant disponible.

Dimensions

57" x 26,5" x 35"

Poids

69 lbs



> Fauteuils roulants

Quantité disponible : 2

Dimension

18" pliable

circonflexe



> Hippocampe tout terrain

Quantité disponible : 1

Description

Fauteuil tout terrain qui permet à son utilisateur de rouler plus facilement dans l'eau ainsi que sur le sable, grâce à de larges roues.

Dimensions

72" x 37,5" x 41"

Poids

37,46 lbs

Capacité maximale

286 lbs

circonflexe



> Joëlette Adventure

Quantité disponible : 1

Description

Fauteuil tout terrain monoroues pour adulte qui permet de pratiquer la randonnée dans les sentiers avec l'aide de 4 accompagnateurs.

Pliable, se range bien dans un véhicule.

Dimensions

93 ¾" x 24 ¼" x 49"

Dimensions une fois pliée

38,9" x 24,8" x 15,95" (Prévoir un peu plus)

Poids

57 lbs

circonflexe



> Kartus

Quantité disponible : 1

Description

Permet de profiter des activités en plein air, nécessite la présence d'un accompagnateur.

Il se range bien dans un véhicule (hatchback, VUS ou mini-fourgonnette).

Dimensions

55,5" x 21,5" x 21,75"

Capacité maximale

Limite de 250 lbs

circonflexe



› Luge Agilex S4

Quantité disponible : 1

Description

Permet la pratique de trois sports : ski de fond, patin et planche à roulettes. L'équipement est ajustable en fonction de la grandeur de la personne.

Dimensions

50" x 15" x 38"

Recommandations

- Un accompagnateur est fortement recommandé dans les pentes en ski de fond.
- Pour la sécurité des utilisateurs, il est recommandé de toujours porter un casque.
- Un minimum de tonus musculaire au tronc est un atout.
- Il est recommandé de faire l'utilisation de la luge dans les endroits liés aux trois sports (centres de ski de fond, patinoires, sentiers de marche et pistes cyclables).



› Mini-trampoline double

Quantité disponible : 1

Description

Se range bien dans un véhicule. Les coussins sont antidérapants, la poignée est en mousse et rembourrée. Tapis de haute qualité et confortable.

Dimensions

61" x 38,5" x 34"

Poids

28 lbs

Capacité maximale

330 lbs

circonflexe



> Panier disc golf

Quantité disponible : 4

Dimensions

25" x 52,5"

circonflexe



> Disques Disc Golf

Quantité disponible : 2



> Rampe portative

Quantité disponible : 1

Description

En fibre de carbone et en fibre de verre.
Elle est ultra légère et facilite le déplacement d'un fauteuil roulant.

Dimensions

65" x 29,9"

Poids

16,5 lbs

Capacité maximale

600 lbs

circonflexe



> Raquettes ajustables

Quantité disponible : 6 paires

Dimensions

Petite : 25" x 8,5"

Grande : 30" x 9"



> Seuil de porte

Quantité disponible : 1

Description

En aluminium, ce seuil est robuste et antidérapant.

Dimensions

44" x 31,5" x 4,5" à 6,5"

Capacité maximale

750 lbs

circonflexe



> Skivels

Quantité disponible : 2

Description

Permet à une personne à mobilité réduite d'avoir accès facilement aux sentiers enneigés avec l'aide d'un accompagnateur. Il est ajustable et fixé à la majorité des fauteuils roulants manuels.

Dimensions

55" x 28,5" x 12"
Hauteur maximale : 43,5"

Poids

15 lbs



Recommandations

- Le poids de la personne assise dans le fauteuil est à considérer.
- Il doit y avoir suffisamment de neige sur la surface.
- Le fauteuil n'est pas attaché sur les skis. Seules les roues du fauteuil sont barrées. Cela peut être dangereux, car outre les freins du fauteuil, rien ne retient les roues sur les skis. Il faut donc faire preuve d'une très grande vigilance.
- Si la condition de la personne handicapée le permet, il est préférable qu'elle prenne place dans le fauteuil une fois que ce dernier est bien positionné sur les skis.



> Tapis de plage

Quantité disponible : 1

Description

Rigide, résistant et s'adapte aux surfaces ondulées.

Dimensions

50' x 4'



> Trackzion

Quantité disponible : 1

Description

Permet la pratique de plein air et de sortir des sentiers battus. Ce fauteuil tout terrain électrique est ajustable et robuste.

Dimensions

71" x 26" x 39"

Poids

21 lbs (sans les roues et les accessoires)

circonflexe



> Trottinettes des neiges

Quantité disponible : 4

Description

Utiliser sur une surface compactée ou sur la glace.

Dimensions

Grande (2)

Pour les utilisateurs entre : 5' à 5'9"

Longueur

71"

Poids

19 lbs

Très grande (2)

Pour les utilisateurs entre : 5'6" à 6'1"

Longueur

79"

Poids

21 lbs

Le siège peut supporter un poids maximal de 300 lbs et se plie presque à plat pour faciliter le transport.



> Vestes de flottaison

Quantité disponible : 4

Dimensions

Enfants (2)

Adultes (2)



Matériel de camping

> Chaudrons en métal

Quantité disponible : 2



> Matelas de sol autogonflable

Quantité disponible : 4

Dimensions

6' x 1'70"



> Tente

Quantité disponible : 1

Description

Conçue pour 6 personnes avec deux portes et un vestibule.

Dimension

10' x 8'5" x 6'6"

Poids

21 lbs

> Glacière

Quantité disponible : 1

Capacité

66 litres



> Réchaud au propane

Quantité disponible : 1

Comprend

Deux brûleurs de 11 000 BTU



> Ustensiles

Quantité disponible : 2 ensembles

Comprend

Fourchettes, couteaux, cuillères, lingette, râpe à fromage, salière, poivrière, cuillère à soupe, fouet, spatule, couverts, épices, condiments, planche à découper, épurateur, serviette de camping, étui.



> Vaisselle en plastique

Quantité disponible : 1

Comprend

Service pour 4 personnes : bols, assiettes et verres avec couvercles.



Jeux

> Ballons

Quantité disponible : 4

Types

Exercices Gymnic (3)
Omnikin 18'' (1)



> Ballons sonores

Quantité disponible : 10

Types

Basketball (2)
Gymnase (5)
Soccer (3)



> Bingo sonore animaux

Quantité disponible : 1



> **Boccia**

Quantité disponible : 1



> Boules à tout

Quantité disponible : 1

Dimension

40" x 42" x 18,5"

Poids

3 lbs



> Casque de réalité virtuelle

Quantité disponible : 4

Description

Donnez vie aux jeux ou plongez dans l'action avec une immersion totale.



> Dés à pochettes

Quantité disponible : 2

Description

Créez vos propres jeux d'associations dont les surfaces souples portent une pochette transparente.

circonflexe



› Ensemble de tubes musicaux

Quantité disponible : 2

Description

Plusieurs grandeurs de tubes différents qui permettent de jouer de la musique.



› Jeu de poches

Quantité disponible : 1

Dimension

50'' x 22'' x 8''

Poids

59 lbs



› Parachute à 16 bras

Quantité disponible : 1

Dimension

Diamètre : 119''



› Puissance 4 en ligne

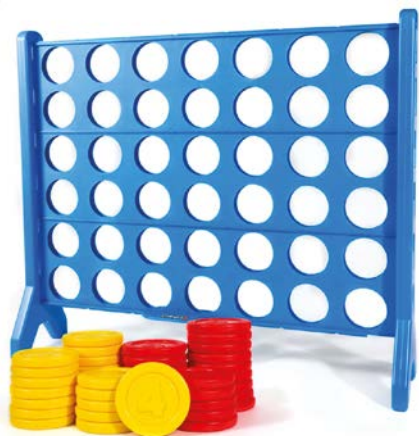
Quantité disponible : 1

Dimension

49'' x 25'' x 11''

Poids

25 lbs



› Serpents et échelles adaptés

Quantité disponible : 1



› Shuffleboard

Quantité disponible : 1

Dimension

45'' x 14'' x 3''

Poids

15 lbs



› Tambourins

Quantité disponible : 10

Dimension

Diamètre : 8''

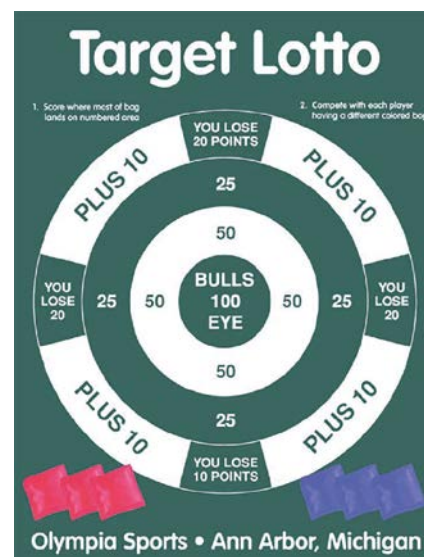


› Tapis de jeu de poches

Quantité disponible : 1

Dimension

Diamètre : 49'' x 64''



› Tapis de jeu serpents et échelles géant

Quantité disponible : 1

Dimension

119'' x 119''

Poids

5 lbs





Remerciements

Nous tenons à remercier le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur d'avoir mandaté l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées pour la gestion de Population active.

Depuis plusieurs années, ce programme nous a permis d'acquérir de nombreux équipements et jeux qui sont prêtés gratuitement à nos membres.

Nous remercions également Loisir et Sport Montérégie pour le projet circonflexe Prêt-pour-bouger. Grâce à ce soutien financier supplémentaire, nous avons pu faire l'acquisition de nouveaux équipements adaptés.

**Éducation
et Enseignement
supérieur**

Québec 


Association québécoise pour le loisir
des personnes handicapées

circonflexe
Prêt-pour-bouger