



**ZONE LOISIR**  
MONTÉRÉGIE

# RAPPORT ANNUEL

2023-2024



# Table des matières

Mot de la présidente.....	3
Mot du directeur général .....	4
Mission.....	5
Vision .....	5
Valeurs.....	5
Conseil d'administration et équipe .....	6
Actions 2023-2024 .....	7
Programmes d'aide financière .....	8
Formations.....	10
Concertation .....	12
Soutien conseil .....	14
Prêt d'équipements adaptés .....	15
Communications et promotions .....	16
Mobilisation des partenaires .....	18
Partenariat .....	20
Événements.....	20
Perspectives 2024-2025 .....	20
Membres 2023-2024.....	20
Partenaires financiers.....	24

# Mot de la présidente

Chers membres,

C'est avec une immense fierté que je vous adresse ce mot pour le rapport annuel de notre organisation pour l'année 2023-2024. Cette année a été marquée par des réalisations significatives qui témoignent de notre engagement et de notre détermination à promouvoir les loisirs pour personnes handicapées de qualité dans la Montérégie.



Tout d'abord, je tiens à souligner la signature de la convention collective, un accomplissement majeur qui renforce nos relations avec nos précieux collaborateurs et qui garantit des conditions de travail optimales pour tous. Cette étape représente notre engagement envers le bien-être de notre équipe et la reconnaissance de son importance dans la réussite de nos missions.

Ensuite, l'aboutissement de la planification stratégique et du code de gouvernance démontre notre vision à long terme et notre volonté de mettre en place des structures solides pour assurer la pérennité de nos activités. Ces documents guideront nos actions futures et nous permettront de prendre des décisions éclairées pour répondre aux besoins de notre communauté.

Ces réalisations sont le fruit du travail acharné de chacun d'entre vous, de votre engagement et de votre passion pour notre mission. Je tiens à vous exprimer toute ma gratitude pour votre contribution exceptionnelle et votre dévouement constant. Ensemble, nous avons accompli de grandes choses et je suis convaincue que l'avenir de Zone Loisir Montérégie est prometteur grâce à notre équipe formidable.

Merci encore pour votre engagement et votre détermination.

Bien à vous,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Julie R'.

Julie Pelletier, présidente

# Mot du directeur général

Chers membres,

Au cours de la dernière année, nous sommes fiers d'avoir soutenu nos membres dans la réalisation de leurs actions visant le loisir des personnes ayant un handicap, et ce, que ce soit via des contacts directs ou lors de différentes concertations.

Cela nous a permis de mieux connaître vos besoins et de développer de nouveaux partenariats. Ce support n'aurait pas été possible sans la participation des membres du conseil d'administration et de notre formidable équipe de travail.

De plus, plusieurs de nos efforts ont été dirigés vers la réalisation de nos perspectives d'actions qui ont été davantage axées sur la finalisation du code de gouvernance, nos règlements généraux, la planification stratégique ainsi que notre plan d'action afin de renforcer le positionnement de l'organisme. Je vous invite à lire les prochaines pages qui expliqueront plus en détail celles-ci.

Il me fait plaisir, au nom de toute l'équipe de ZLM, de vous souhaiter un bel été 2024.



Stéphane Bolduc, directeur général

Zone Loisir Montérégie (ZLM) est un organisme sans but lucratif, reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) comme étant chef de file dans la mise en place d'actions concertées favorables à la pratique d'activités de loisir pour les personnes vivant avec un ou plusieurs handicaps. ZLM fait partie du réseau des instances régionales du loisir pour les personnes handicapées.

## Mission

Soutenir les acteurs de la Montérégie dans leurs efforts pour mieux répondre aux besoins en loisir des personnes vivant avec un handicap.

Plus précisément, le soutien que nous offrons se définit par :

- La promotion du loisir inclusif de la Montérégie;
- La participation à la concertation du milieu;
- Le soutien-conseil aux organisations;
- La sensibilisation des décideurs;
- La mobilisation des partenaires;
- La gestion des programmes financiers;
- L'offre des formations.

## Vision

La Montérégie met tout en œuvre pour être exemplaire en matière d'expérience de loisir inclusif. ZLM est au cœur de la création de ce mouvement, afin que les personnes vivant avec un handicap aient les mêmes opportunités de s'épanouir dans leur communauté de manière sécuritaire et dans le plaisir.

## Valeurs

**Écoute des besoins** des personnes handicapées via les organisations;

**Complémentarité** avec les acteurs du milieu;

**Bienveillance** : Placer l'être humain au cœur de nos actions, des dispositions favorables à l'égard de tous les interlocuteurs et de toutes les situations qu'elle rencontre;

**Leadership** : Référence dans le milieu du loisir pour les personnes handicapées. L'expertise au cœur de ses actions;

**Innovation** : Créativité, nouveauté, être à l'avant-garde.

Zone	Loisir	Montérégie
Soutien-conseil	Inclusif et accessible pour tous	Concertée et mobilisée

## Conseil d'administration et équipe

Zone Loisir Montérégie a une équipe d'administrateurs qui a à cœur la promotion du loisir pour les personnes en situation de handicap. L'engagement et le dévouement de tout un chacun arrimé à notre mission poussent l'équipe de travail à se dépasser dans le but de faire évoluer l'organisme. Nous tenons à remercier et à souligner l'implication de madame Danielle Sarrazin ainsi que monsieur Éric Sergerie qui ont dû quitter leur poste en cours d'année. Les membres du conseil d'administration se sont réunis à six reprises et ont travaillé sur divers dossiers, dont la planification stratégique et le code de gouvernance.



Julie Pelletier  
Présidente



Isabelle Archambault  
Vice-présidente



Marie-Claude Duguay  
Secrétaire, trésorière



Dominique Côté-Toussaint  
Administratrice



Sonia St-Aubin  
Administratrice



Stéphane Bolduc  
Directeur général



Louise Lacasse  
Coordinatrice des programmes



Isabelle Bonin  
Coordinatrice des communications



Diane Thomas  
Chargée de projets

# Actions 2023-2024

## Planification stratégique

En collaboration avec madame Marie-Pierre Clavette, spécialiste de l'accompagnement dans le changement, nous avons poursuivi et conclu notre démarche de planification stratégique.

Cette démarche nous a permis de définir notre mission, notre vision, nos valeurs ainsi que nos orientations et objectifs en élaborant un plan d'action qui est cohérent avec nos mandats et les besoins du milieu.

Les partenaires du milieu, l'équipe de ZLM et le conseil d'administration ont été mis à contribution lors de rencontres afin de s'assurer de bien répondre aux besoins et aux diverses réalités de chacun sur le territoire.



## Code de gouvernance et règlements généraux

Avec la collaboration de madame Nancy Doucet, conférencière et conseillère sur les enjeux en ressources humaines, nous avons finalisé les travaux du code de gouvernance, afin de répondre aux nouvelles normes du MEES.

## Refonte du site Web

En cours d'année, nous avons débuté des travaux de refonte de notre site Web. Ceux-ci se poursuivent. L'objectif principal est de rendre le site web de ZLM plus convivial, fonctionnel et inclusif.

## Ressources humaines

Les conditions de travail de nos employés venaient à échéance le 31 mars 2024. Nous sommes heureux de nous être entendus, le 28 mars dernier, sur les termes d'une nouvelle convention collective qui prendra effet le 1<sup>er</sup> avril 2024 et qui se terminera le 31 mars 2029. Félicitations à toutes les parties prenantes!

# Programmes d'aide financière

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) a mandaté ZLM pour faire la gestion de ses programmes financiers.

Éducation  
et Enseignement  
supérieur

Québec 

## Programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH-1) volet accompagnement

Ce programme du ministère (MEES) vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir en contribuant financièrement à l'offre d'un service d'accompagnement.

Les organisations admissibles à ce programme sont les suivantes :

- Organisme à but non lucratif pour personnes handicapées;
- Organisme à but non lucratif;
- Municipalité, ville ou MRC.

Les projets admissibles peuvent être pour des activités à l'année, le camp de jour, etc.

ZLM a distribué un montant de 1 115 485 \$ à 101 municipalités ou villes, organismes de loisir de personnes handicapées ou organismes de loisir pour tous. À noter que le montant des demandes s'élevait à plus de 4 millions et le nombre total d'accompagnateurs était de 783.

## Programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH-2) volet initiatives locales et régionales



Ce programme du MEES vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir (actif, culturel, plein air, socioéducatif, touristique ou autres).

Il vise aussi à soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants, locaux et régionaux, favorisant la pratique d'activités de loisir.

Un montant de 38 499 \$ a été distribué à 25 organisations de la Montérégie, soient des organismes à but non lucratif, des organismes à but non lucratif pour personnes handicapées et des villes.

## Population active

Ce programme, offert par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), vise à encourager l'achat par l'acquisition d'équipements récréatifs et sportifs afin d'encourager et soutenir les organismes du réseau du loisir des personnes handicapées dans la pratique d'activités récréatives et sportives auprès de leur clientèle.



L'aide financière est non-récurrente et est admissible seulement aux organismes de personnes handicapées membres de Zone Loisir Montérégie.

### \* NOUVEAUTÉS POUR ZLM \*

Grâce à ce programme, ZLM s'est procuré les équipements suivants :

- Ballon Omnikin;
- Ballons gymnic d'exercices;
- Ballons sonores (soccer, gym et basketball);
- Bâtons de marche;
- Dahü
- Disques Disc Golf;
- Ensemble de tubes musicaux;
- Fauteuil roulant pliable;
- Jeu de société Bingo sonore animaux;
- Jeu de société Serpents et échelles adaptés;
- Parachute à 16 bras;
- Tambourins;
- Tapis de plage.



# Formations

## Certification en accompagnement camp de jour (CACDJ)

Ce sont 460 personnes qui ont suivi cette formation en présentiel et en virtuel.

La CACDJ s'adresse spécifiquement aux personnes œuvrant dans le milieu des camps de jour.

Spécifique à l'accompagnement en camp de jour, elle a pour objectifs de :

- Acquérir de nouvelles connaissances sur les différentes clientèles et sur leurs besoins;
- Connaître ses rôles et ses responsabilités ainsi que ceux et celles des différents acteurs;
- Identifier ses forces et ses faiblesses;
- Développer les compétences nécessaires à l'adaptation et à l'intégration en loisir;
- Appliquer les stratégies d'intervention.



Cette formation permet également de :

- Comprendre les besoins et les forces des jeunes handicapés et les stratégies d'intervention applicables au contexte camp de jour;
- Développer des réflexes d'approches et d'interventions favorisant l'inclusion;
- Devenir des ambassadeurs et ambassadrices de l'expérience inclusive en camp de jour.

La CACDJ comprend six modules :

Module 1- Principes de l'accompagnement en loisir pour jeunes handicapés

Module 2- Gestion des comportements problématiques

Module 3- Déficience intellectuelle

Module 4- Trouble du spectre de l'autisme

Module 5- Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

Module 6- Adaptation des activités

## **Sensibilisation « Mieux connaître la différence pour mieux agir »**

Cette formation a été donnée en mode virtuel et en présentiel à plus de 50 animateurs en camp de jour. Nous avons aussi donné une formation pour brigadiers scolaires.

Elle s'adresse aux personnes qui côtoient ou qui accueillent des personnes handicapées en contexte de loisir.

Cette formation a pour objectifs de :

- Être sensibilisés afin de privilégier une approche inclusive en contexte de loisir;
- Développer ses connaissances sur les personnes handicapées et de dissiper certains mythes et préjugés;
- Prendre conscience de ses forces et de ses limites dans l'interaction avec des personnes handicapées.

Elle permet également de :

- Comprendre les besoins et les forces des personnes handicapées et leurs réalités;
- Développer des réflexes d'accueil et d'approches inclusives.

## **Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées (FACC)**

LA FACC s'adresse à toute organisation offrant des activités de loisir souhaitant intégrer des personnes handicapées.

Cette formation a pour objectifs de:

- Acquérir des connaissances sur les rôles et responsabilités inhérents à l'accompagnement de personnes handicapées;
- Comprendre les besoins et les forces des personnes handicapées et leurs réalités;
- Reconnaître les différentes façons d'accompagner les personnes handicapées dans un contexte de loisir;
- Identifier ses forces et ses faiblesses;
- Être sensibilisés à l'éthique professionnelle;
- Développer les compétences nécessaires à l'adaptation et l'intégration en contexte de loisir;
- Appliquer des stratégies d'intervention.

Nous n'avons eu aucune demande pour cette formation.

## **Formatrices de ZLM**

Merci à nos formatrices mesdames Stéphanie Paquet, Véronique Ward, Annie Lapointe et Diane Thomas pour leur très bon travail. Nous sommes fiers d'avoir pu former près de 500 personnes avec l'une ou l'autre de ces formations.

# **Concertation**

## **Niveau national**

### *Rencontres mensuelles du réseau des IRLPH*

Avec les partenaires du réseau des instances régionales pour le loisir des personnes handicapées (IRLPH), monsieur Stéphane Bolduc, a participé à plusieurs rencontres et différents comités au niveau national.

Au cours des 8 rencontres en mode virtuel, de nombreux sujets y ont été abordés dont les programmes d'aide financière, les formations, le camp de jour, le plein air, etc.

### *Table du réseau des IRLPH*

Ce sont 2 rencontres en présentiel qui ont eu lieu pour le réseau national.

### *Les comités du réseau des IRLPH*

Plusieurs comités sont formés afin de travailler sur les divers dossiers, enjeux et réalités des régions. Voici ceux dans lesquels nous sommes impliqués :

- Comité orientation (5 rencontres);
- Comité camp de jour (1 rencontre);
- Comité formation (5 rencontres);
- Comité transport; (1 rencontre).

### *Rencontres de travail*

- Rencontre pour la Carte accompagnement loisir (1 rencontre);
- Rencontre de développement avec les IRLPH (1 rencontre).

### *Rencontre d'échange nationale sur le camp de jour*

Cette dernière a eu lieu le 13 avril 2023. Il a été question du rôle des IRLPH, du programme d'accompagnement et des nouveautés et tendances dans le milieu des camps.

## Le réseau des instances régionales du loisir pour personnes handicapées (IRLPH)

L'AQLPH est l'instance nationale du réseau des IRLPH.

AlterGo

ARLPH Abitibi-Témiscamingue

ARLPH Capitale-Nationale

ARLPH Centre-du-Québec

ARLPH Chaudière-Appalaches

ARLPH Côte-Nord

ARLPH Lanaudière

ARLPH Laurentides

ARLPH Laval

ARLPH Saguenay-Lac-Saint-Jean

Conseil Sport Loisir de l'Estrie

Loisir Sport Baie-James

Loisir Sport Outaouais

URLS Bas-Saint-Laurent

URLS Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

URLS Mauricie

Zone Loisir Montérégie

### **Niveau régional**

ZLM s'implique aux 8 tables de concertation des personnes handicapées de la Montérégie ainsi qu'aux divers comités qui y découlent. Ces concertations nous permettent d'échanger entre partenaires afin d'améliorer la situation des personnes ayant des limitations sur le territoire.

#### Tables de concertation

- Table de concertation des organismes offrant des services aux personnes handicapées de la région de Granby (3 rencontres)
- Table de concertation des associations de personnes handicapées du Haut-Richelieu (3 rencontres)
- Concertation des personnes handicapées Beauharnois-Salaberry et Haut-Saint-Laurent (4 rencontres)
- Table des Personnes Handicapées de la Rive-Sud (3 rencontres)
- Table de concertation des organismes offrant des services aux personnes handicapées de la MRC d'Acton et des Maskoutains (3 rencontres)
- Table de concertation des services aux personnes handicapées Pierre-de-Saurel (3 rencontres)
- Table de concertation des organismes de personnes handicapées - Territoire des Patriotes (4 rencontres)
- Table de concertation pour les personnes handicapées de Vaudreuil-Soulanges (4 rencontres)



### Comités de travail découlant des tables de concertation

Comité camp de jour Vaudreuil-Soulanges (3 rencontres)

Communauté pratique Rive-Sud (4 rencontres)

Comité régional camp de jour (3 rencontres)

Comité accessibilité (1 rencontre)

Comité camp de jour Vallée des Patriotes (2 rencontres)

Comité intégration camp de jour Maskoutains (2 rencontres)

Comité SQPH Saint-Hyacinthe (1 rencontre)

Comité accès Centre-ville de Saint-Hyacinthe (2 rencontres)

Comité révision Protocole d'entente camp de jour de la Vallée des Patriotes (2 rencontres)

Comité participation sociale (2 rencontres)

Collectif Accessibilité Universelle (5 rencontres)

Comité partenaire de la ville de Saint-Jean (1 rencontre)

Comité rural santé et qualité de vie (1 rencontre)

## Soutien-conseil



### Camp de jour

L'intégration des enfants ayant des besoins particuliers dans les camps de jour demeure un réel enjeu. Tout au long de l'année, nous offrons du soutien aux gestionnaires des villes et des municipalités ainsi qu'aux organismes.

Ce soutien facilite l'intégration des enfants ayant des besoins particuliers en camp de jour, afin que ceux-ci puissent bénéficier des meilleurs services adaptés à leurs besoins.

À l'achat du logiciel MétaPRISME, ZLM offre, aux gestionnaires de camp de jour, un soutien en ce qui a trait au jumelage. Développé par Espace Muni ce logiciel est « un soutien technologique pour optimiser la gestion de l'intégration des jeunes ayant des besoins particuliers, mais surtout un outil d'aide à la décision quant à l'offre de services ».

## Carte accompagnement loisir (CAL)



L'AQLPH est mandatée pour la gestion de la CAL au niveau national. La CAL vise à accorder la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne handicapée, âgée de 5 ans et plus, auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires. Nous remercions les partenaires qui contribuent à la pratique du loisir!

Le travail de ZLM concernant la CAL consiste notamment à :

- Faire la promotion via divers outils de communication;
- Offrir du soutien aux personnes handicapées dans leurs démarches pour obtenir la CAL;
- Faire le démarchage et offrir des services-partenaires-conseils aux organisations qui deviennent de la CAL;
- Sensibiliser à l'importance d'être partenaires de la CAL;
- Faire l'envoi de matériel promotionnel.

La Montérégie a maintenant 26 nouveaux sites partenaires.

Liste des partenaires : <https://www.carteloisir.ca/ou-utiliser-la-cal/?r=1&regions-toggle=&regions%5B%5D=140&action=pdf>

## Prêt d'équipements adaptés

En cours d'année, nous avons pu augmenter la flotte de nos équipements, grâce à la subvention offerte via le programme Population active. Nous avons donc de nouveaux équipements et jeux ludiques à proposer. Rappelons que notre matériel est disponible gratuitement pour nos membres. À noter que ZLM n'offre pas le service de livraison.



# Communications et promotions

Nous avons à cœur de bien informer nos membres sur tout ce qui touche le loisir pour les personnes en situation de handicap. Nous profitons aussi de certaines journées thématiques afin de faire rayonner encore davantage les personnes ayant une limitation. Par exemple :

- Journée internationale des personnes handicapées;
- Journée internationale des bénévoles;
- Janvier, mois de l'inclusion;
- Journée nationale du sport et de l'activité physique;
- Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH).



## Infolettre

En mai 2023, nous avons publié notre première infolettre *La Zone Montérégienne*. Nous en avons réalisé 9, pendant l'année. Pour chacune d'entre elles, nous avons fait le suivi de nos dossiers en cours et présenté de belles initiatives de nos membres. Nous avons également fait part d'actualités et relayé des offres d'emploi de nos organisations membres.

## Facebook & LinkedIn

Suivez-nous sur ces 2 réseaux sociaux. Nous y mettons plusieurs informations liées à nos services, les offres d'emploi de nos membres, etc. N'hésitez pas à partager vos activités adaptées sur notre groupe Facebook!

## Répertoires

Vous voulez de l'information sur les activités et les services d'organismes communautaires de la Montérégie? Vous vous demandez quels sont les édifices accessibles et les équipements adaptés des municipalités de la Montérégie? Vous voulez savoir quels sont les équipements et les jeux que nous avons? C'est possible, grâce à nos trois répertoires. D'ailleurs, en cours d'année, nous en avons fait une mise à jour, en collaboration avec *Hop Design stratégique*.

<https://zlm.qc.ca/wp-content/uploads/2024/02/Zone-Loisir-Monteregie-Repertoire-organismes-2023-10-WEB27.pdf>



<https://zlm.qc.ca/wp-content/uploads/2024/01/Zone-Loisir-Monteregie-Repertoire-installations-municipales-2023-2024-WEB.pdf>

<https://zlm.qc.ca/wp-content/uploads/2024/02/Zone-Loisir-Monteregie-Repertoire-jeux-et-des-equipements-adaptes-2024-WEB.pdf>



## Le bénévolat

L'apport des bénévoles est essentiel au sein des organisations communautaires et mérite d'être souligné. En effet, sans la contribution des bénévoles, de nombreux organismes ne pourraient pas réaliser et organiser autant d'activités.

Nous soutenons le bénévolat en loisir des personnes handicapées par diverses actions, dont la mention des prix suivants dans nos communications :

- Prix Dollard-Morin;
- Prix À part entière;
- Prix Hommage bénévolat Québec.

## Prévention des abus et du harcèlement

La pratique de loisir doit se faire dans un environnement sécuritaire et sain. ZLM encourage ses membres et ses partenaires à non seulement offrir un milieu de loisir où l'intégrité est bien présente, mais aussi à procéder à la vérification des antécédents judiciaires des individus qui travaillent avec les personnes en situation de handicap.

Afin de prévenir tout abus et harcèlement, nous faisons la promotion de l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport du ministère auprès de nos membres et nous les invitons à faire de même.

[https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/loisir-sport/AvisEthiqueLoisirSport\\_Avis.pdf](https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/AvisEthiqueLoisirSport_Avis.pdf)

## Le manuel d'accompagnement



La deuxième édition du *Manuel de l'accompagnement* est toujours disponible. Les milieux suivants peuvent y trouver une multitude d'informations pouvant leur être utiles.

- Loisir
- Éducation
- Santé
- Petite enfance
- Travail

Nous avons contribué au transfert de connaissance en ayant vendu 48 manuels à différentes organisations.

## Mobilisation des partenaires

### Réseau collectif d'accès aux équipements

Les 4 et 5 avril 2023, nous avons été invités à cette rencontre portée par le Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec (RURLS) et qui a eu lieu à Québec. Les personnes présentes provenaient de l'AQLPH, des ARLPH, des URLS et d'autres partenaires. L'objectif de cette rencontre était de discuter d'équipements.

### Journée d'initiation aux activités physiques et adaptées

Le 9 juin 2023, à Greenfield Park, nous avons participé à cette journée qui était organisée par le service de soutien aux partenaires et à la communauté du CISSS de la Montérégie-Ouest. En plus d'y tenir un kiosque avec certains de nos équipements, nous avons pu rencontrer plusieurs parents et jeunes ayant des besoins particuliers et nous avons eu la chance de les sensibiliser.

### Table d'orientation Plein Air (TOPA)

Plusieurs acteurs étaient présents à une rencontre, le 6 juillet 2023, afin de partager des idées pour le développement du plein air en Montérégie.

## **Formation avec la ville de Longueuil**

La ville de Longueuil a sollicité l'AQLPH, car elle souhaitait être formée afin de développer le réflexe d'inclusion en approvisionnement. Nous avons participé à cette formation.

Les obligations légales, le handicap, l'intégration, l'inclusion, la programmation inclusive, l'égalité et l'équité, l'accès inclusif de même que l'expérience inclusive de loisir ont été présentés dans un premier temps, le 14 septembre 2023.

Dans un second temps, une visite au parc de la Cité ainsi que l'expérimentation d'équipements adaptés ont été faites, le 21 septembre 2023. Nous étions aussi présents lors de cette journée.

## **Rencontre avec Loisir et Sport Montérégie pour la centrale d'équipement Circonflexe**

Le projet Circonflexe – Prêt-pour-bouger a suscité des rencontres d'informations avec les partenaires, afin d'échanger sur le projet en question. Ces rencontres ont permis d'en apprendre davantage sur l'opportunité offerte afin de présenter un appel de projets dans les mois suivants.



En mars 2024, nous avons déposé une demande de projet et celle-ci a été acceptée.

Merci à Loisir Sport Montérégie pour cette belle initiative.



## **Rencontre activité de sensibilisation en loisir – plan d'action de la ville de Chambly**

En octobre 2023, des membres de l'équipe ont rencontré l'agente à la division vie communautaire et événements du Service des loisirs et de la culture de la ville de Chambly pour discuter d'un projet de sensibilisation en réalisant des d'activités de loisir adaptées lors de fêtes de quartier à l'été 2024.

## **Journées montérégiennes de Loisir et Sport Montérégie (LSM)**

Le 5 octobre se déroulait la Journée montérégienne du plein air, alors que la Journée montérégienne des camps de jour avait lieu le 9 février 2024. Lors de ces deux journées, nous étions sur place, avec un kiosque et nous avons fait la promotion de nos équipements.

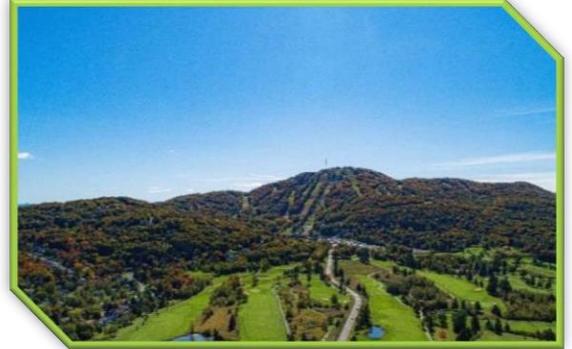
## Plaisirs d'hiver à la ville de Varennes

Le 3 février 2024, des membres de ZLM étaient présents à l'évènement au parc du Pré-Vert. Sur place, nous avons un kiosque et les personnes présentes ont pu faire l'essai de nos équipements adaptés.

## Partenariat

### Bromont, montagne d'expériences

Nous avons une entente avec Bromont, montagne d'expériences qui permet à nos organismes membres de profiter de tarifs préférentiels pour les activités du parc aquatique, du vélo de montagne et du ski.



## Événements

### Activité découverte des équipements adaptés de plein air

Le 24 février dernier, nous avons organisé cette journée pour nos membres. L'activité devait avoir lieu au parc Les Salines situé à Saint-Hyacinthe. L'objectif principal de cette activité était d'aller à la rencontre de nos membres et que les participants puissent faire l'essai de nos équipements. Nous avons deux partenaires pour cet événement soit la Fondation des sports adaptés et à la ville de Saint-Hyacinthe.

Malheureusement, en raison des conditions météorologiques inadéquates, nous avons dû annuler l'évènement afin de ne pas mettre la sécurité de quiconque en danger.

## Perspectives 2024-2025

- Déployer une stratégie de soutien pour les camps de jour
- Mettre en place un plan communication autour de la promotion
- Offrir des occasions de découvrir des équipements de loisirs accessibles/inclusifs
- Développer des opportunités de réseautage/partage pour les membres
- Créer et réaliser une offre d'événements

## Membres 2023-2024

Être membre de ZLM, c'est entre autres de pouvoir bénéficier des services suivants :

- Formation Sensibilisation « Mieux comprendre la différence pour mieux agir » à moindre coût;

- Admissibilité au programme Population active (achat de matériel de loisir);
- Prêt gratuit d'équipement de loisir adapté et de jeux ludiques;
- Réception par courriel des informations et des documents relatifs aux programmes d'assistance financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH volet 1 et 2);
- Recevoir des tarifs préférentiels de Bromont, montagne d'expériences pour les activités du parc aquatique, du vélo de montagne et du ski;
- Possibilité de devenir membre de l'AQLPH et de bénéficier de l'assurance des Administrateurs et dirigeants de BFL Canada, au tarif préférentiel;
- Événements (activités de loisirs sportives, récréatives, culturelles, plein air, etc.).

Merci à tous nos membres!

- Action intégration en déficience intellectuelle
- Animation Vaudreuil-Jeunesse
- Association de fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique Vaudreuil-Soulanges
- Association de la déficience intellectuelle de la région de Sorel
- Association de la fibromyalgie du Bas-Richelieu
- Association de la paralysie cérébrale du Québec
- Association de la Vallée-du-Richelieu pour la déficience intellectuelle / TSA
- Association de parents de l'enfance en difficulté
- Association de parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi
- Association des devenus sourd et des malentendants du Québec secteur Sud-Ouest
- Association des loisirs de Saint-David
- Association des parents et des handicapés de la Rive-Sud métropolitaine
- Association des personnes aphasiques Granby – région
- Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska
- Association des personnes handicapées de la Rive-Sud-Ouest
- Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu
- Association des personnes handicapées physiques de Brome- Missisquoi
- Association des personnes handicapées Sorel-Tracy
- Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie
- Association Garagona
- Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme
- Association locale des personnes handicapées de Chambly et la région
- Association Pause
- Association pour les personnes ayant une déficience intellectuelle du Suroît
- Association québécoise de la dysphasie, région Montérégie
- Association récréative des Coteaux
- Association sclérose en plaques Rive-Sud
- Association sportive de Howick
- Au moulin de la source

- Autisme Montérégie
- Base de plein air Jean-Jeune
- Camp Richelieu de Saint-Hyacinthe
- Camp soleil de Mélissa
- Camps thématiques Hippocampe
- Centre communautaire le trait-d'union
- Centre de plein air l'Estacade
- Centre de répit-dépannage aux quatre poches
- Centre d'équitation thérapeutique Équi-Libre
- Centre multifonctionnel Horizon
- Centre Notre-Dame-de-Fatima
- Centre Petite Échelle
- CISSS Montérégie-Ouest
- Cité des arts et des sports
- Club athlétique de Saint-Hyacinthe
- Club de gymnastique Gymini
- Club de soccer de Longueuil
- Club de soccer Saint-Lazare Hudson
- Club des personnes handicapées Brome-Missisquoi
- Club la joie de vivre pour personne vivant une DI/TED
- Comité des loisirs de Coteau-du-Lac
- Comité des loisirs de Sainte-Hélène-de-Bagot
- DéPhy-moi signature inc.
- Droit DI Rêver
- Dynamique des handicapés Granby et région
- Épilepsie Montérégie
- Équipe de natation élite Longueuil
- Fondation des sports adaptés
- Fondation Roger Talbot
- Fous de nature
- Granby Multi-Sports
- Groupe Domisa / Camp Youhou
- Groupe scout Camp de Saint-Hubert
- Camp de jour Les explorateurs
- Groupe scout de Longueuil
- Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive- Sud de Montréal
- GymnO Montérégie
- Halte soleil
- Héritage Saint-Bernard
- Jourec
- L'École de ballet de Saint-Hubert
- L'OEIL
- La clé des champs Sainte-Julie
- La Croisée de Longueuil
- La lanterne bleue
- La maison des jeunes de Longueuil
- La maison répit Dérageon
- La saison du passeur
- Le centre éducatif et de loisirs en déficience intellectuelle
- Les amis-soleils de Saint-Bruno
- Les anges du partage
- Les Barbaparents Inc.
- Les Camps AEC, division GVL
- Les loisirs de Saint-Hugues
- Les loisirs de Saint-Jude
- Les loisirs de Saint-Liboire
- Les lucioles de Saint-Hubert
- Loisirs et Répit Sans Limites
- Loisirs Sainte-Rosalie de Saint-Hyacinthe
- Loisirs Saint-Simon
- Loisirs St-Vincent de Paul / Champlain-Gamache
- Ma deuxième maison à moi
- Maison de jeunes Sac-Ado
- Maison de quartier Fonrouge
- Maison de répit L'intermède
- Maison des Tournesols
- Maison répit vacances
- Moelle épinière et motricité Québec
- Mouvement action découverte pour personnes handicapées de Châteauguay
- Mouvement Action Loisirs Inc.
- Mouvement d'action des handicapés de Granby et la région

- Municipalité d'Henryville
- Municipalité de Upton
- Municipalité de Clarenceville
- Municipalité de La Présentation
- Municipalité de McMasterville
- Municipalité de Napierville
- Municipalité de Rivière-Beaudette
- Municipalité de Rougemont
- Municipalité de Roxton Pond
- Municipalité de Saint-Alexandre
- Municipalité de Saint-Anicet
- Municipalité Saint-Antoine-sur-Richelieu
- Municipalité de Saint-Bernard-de-Lacolle
- Municipalité de Saint-Blaise-sur-Richelieu
- Municipalité de Saint-Charles-sur-Richelieu
- Municipalité Saint-Chrysostome
- Municipalité de Saint-Clet
- Municipalité de Saint-Damase
- Municipalité de Saint-Denis-sur-Richelieu
- Municipalité de Saint-Dominique
- Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge
- Municipalité de Saint-Jean-Baptiste
- Municipalité de Saint-Louis
- Municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu
- Municipalité de Saint-Mathias-sur-Richelieu
- Municipalité de Saint-Mathieu
- Municipalité de Saint-Michel
- Municipalité de Saint-Polycarpe
- Municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka
- Municipalité de Saint-Zotique
- Municipalité de Sainte-Angèle-de-Monnoir
- Municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel
- Municipalité de Sainte-Cécile-de-Milton
- Municipalité de Sainte-Clotilde
- Municipalité de Sainte-Marie-Madeleine
- Municipalité de Sainte-Martine
- Municipalité de Verchères
- Municipalité de Yamaska
- Municipalité du Canton-de-Shefford
- Olympiques spéciaux Québec – Suroît
- Organisme des sports et loisirs de Sabrevois
- Parrainage civique Champlain
- Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu
- Parrainage civique du Haut-Richelieu
- Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges
- Psychosésion
- Répit le Zéphyr
- Réseau | Surdité | Montérégie
- S.A.U.S. Soutien Autisme Soutien
- Sclérose en plaques Haute-Yamaska-Richelieu
- Sclérose en plaques Saint-Hyacinthe-Acton
- Société luçoise des personnes handicapées actives
- Sports Inclusifs Sud-Ouest
- Troupe de théâtre Les pas pour rire
- Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent
- Vie culturelle et communautaire de Granby
- Ville d'Acton Vale
- Ville d'Otterburn Park
- Ville de Bedford
- Ville de Beloeil
- Ville de Boucherville
- Ville de Bromont
- Ville de Brossard
- Ville de Candiac

- Ville de Carignan
- Ville de Chambly
- Ville de Châteauguay
- Ville de Cowansville
- Ville de Farnham
- Ville de Granby
- Ville de Lac-Brome
- Ville de Longueuil
- Ville de Marieville
- Ville de Mercier
- Ville de Mont-Saint-Hilaire
- Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
- Ville de Pincourt
- Ville de Richelieu
- Ville de Rigaud
- Ville de Saint-Amable
- Ville de Saint-Basile-le-Grand
- Ville de Saint-Bruno-de-Montarville
- Ville de Saint-Césaire
- Ville de Saint-Constant
- Ville de Sainte-Catherine
- Ville de Sainte-Julie
- Ville de Saint-Hyacinthe
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Ville de Saint-Joseph-de-Sorel
- Ville de Saint-Lambert
- Ville de Saint-Lazare
- Ville de Saint-Philippe
- Ville de Saint-Pie
- Ville de Salaberry-de-Valleyfield
- Ville de Sorel-Tracy
- Ville de Varennes
- Ville de Vaudreuil-Dorion

## Partenaires financiers

Merci aux partenaires pour votre collaboration ainsi que de votre support financier.



**Éducation  
et Enseignement  
supérieur**

**Québec** 

**Emploi**

**Québec** 

**AQLPH**  
Association québécoise pour le loisir  
des personnes handicapées

**4**  **SDEM SEMO  
MONTRÉGIE**



**ZONE LOISIR**  
MONTÉRÉGIE

**Siège social**

2595, avenue Sainte-Anne, local 202  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5J2

**Case postale**

C.P. 36  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 4V6

Téléphone : 450 771-0707

Courriel : [infozlm@zlm.qc.ca](mailto:infozlm@zlm.qc.ca)

Site web : [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca)

