



Répertoire des équipements adaptés et des jeux



ZONE LOISIR
MONTÉRÉGIE

de Zone Loisir Montérégie

Table des matières

À propos du répertoire 3

Équipements 4

Raquettes	04
Skivels	04
Trottinettes des neiges	05
Luge Agilex S4	05
Dahü avec roue avant	06
Fauteuil roulant	06
Bâtons amovibles	06
Casques de protection	07
Tapis de plage	07
Vestes de flottaison	07

Matériel de camping 08

Tente	08
Matelas de sol	08
Ustensiles	08
Vaisselle en plastique	09
Chaudrons en métal	09
Réchaud Triton au propane	09
Glacière	10

Jeux 11

Ballons	11
Ballons sonores	11
Casques de réalité virtuelle	11
Disques Disc Golf	12
Ensemble de tubes musicaux	12
Jeu de Boccia	12
Jeu de boules à tout	13
Jeu de poches	13
Jeu de puissance 4 en ligne	13
Jeu de Shuffleboard	14
Jeu de société Bingo sonore animaux	14
Jeu de société Serpents et échelles adaptés	14
Parachute à 16 bras	15
Tambourins	15
Tapis de jeu de poche	15
Tapis de jeu Serpents et échelles géant	16

Remerciements et conclusion 17



À propos du répertoire

Zone Loisir Montérégie est heureux de vous présenter le répertoire de ses équipements adaptés ainsi que ses jeux ludiques. Ce document a pour but d'informer nos membres (organismes et villes de la Montérégie) du matériel adapté disponible.

Le matériel est disponible gratuitement pour nos membres. Il est possible de faire l'emprunt à court ou à long terme. Un formulaire sera à compléter lors de l'emprunt et devra être signé par la personne responsable de l'organisation. Prendre note que ZLM n'offre pas le service de livraison.

Pour une réservation ou pour plus d'informations, contactez-nous au 450 771-0707 ou par courriel à infozlm@zlm.qc.ca.



Équipements

> Raquettes

Quantité disponible : 6 paires

Description

Les raquettes sont ajustables.

Dimensions

Petite : 25" x 8,5"

Grande : 30" x 9"



> Skivels

Quantité disponible : 2

Description

Le Skivel permet à une personne à mobilité réduite d'avoir accès plus facilement aux sentiers enneigés avec l'aide d'un accompagnateur. Le Skivel est ajustable et fixé à la majorité des fauteuils roulants manuels.

Dimensions

55" x 28,5" x 12"

Hauteur maximale : 43,5"

Poids

15 lbs



Recommandations

- Il est très demandant physiquement pour l'accompagnateur de pousser le Skivel. Le poids de la personne assise dans le fauteuil est à considérer.
- Il doit y avoir suffisamment de neige sur la surface.
- Le fauteuil n'est pas attaché sur les skis. Seules les roues du fauteuil sont barrées. Cela peut être dangereux, car outre les freins du fauteuil, rien ne retient les roues sur les skis. Il faut donc faire preuve d'une très grande vigilance.
- Si la condition de la personne handicapée le permet, il est préférable qu'elle prenne place dans le fauteuil une fois que ce dernier est bien positionné sur les skis.

› Trotinettes des neiges

Quantité disponible : 4

Description

La trottinette des neiges peut être utilisée sur une surface compactée, sur un sentier pédestre et sur une patinoire.

Dimensions

Grande (2)

→ Pour les utilisateurs entre : 5' à 5'9"

Longueur	Poids
71"	19 lbs

Très grande (2)

→ Pour les utilisateurs entre : 5'6" à 6'1"

Longueur	Poids
79"	21 lbs

→ Le siège peut supporter un poids maximal de 300 lb et se plie presque à plat pour faciliter le transport.



› Luge Agilex S4

Quantité disponible : 1

Description

Permet la pratique de trois sports : ski de fond, patin et planche à roulettes. L'équipement est ajustable en fonction de la grandeur de la personne.



Dimensions

50" x 15" x 38"

Recommandations

- Un accompagnateur est fortement recommandé dans les pentes en ski de fond.
- Pour la sécurité des utilisateurs, il est recommandé de toujours porter un casque.
- Un minimum de tonus musculaire au tronc est un atout.
- Il est recommandé de faire l'utilisation de la luge dans les endroits liés aux trois sports (centres de ski de fond, patinoires, sentiers de marche et pistes cyclables).

› Dahü avec roue avant

Quantité disponible : 1

Description

Fauteuil tout-terrain qui permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder plus facilement à des sentiers irréguliers et en pente pour des randonnées en nature.

Dimensions

57" x 26,5" x 35"

Poids

69 lbs



› Fauteuil roulant

Quantité disponible : 1

Dimension

18" pliable



› Bâtons amovibles

Quantité disponible : 12 paires

Description

Ces bâtons peuvent être utilisés pour faire de la randonnée pédestre, la raquette, la luge, etc.



> Casques de protection

Quantité disponible : 12

Dimensions

Hiver

- Petit (2) : 21" x 22"
- Médium (2) : 21,5" x 23"
- Large (2) : 23" x 25"

Été

- Petit (2) : 19" x 21"
- Médium (2) : 21" x 22"
- Large (2) : 22" x 23"



> Tapis de plage

Quantité disponible : 1

Description

Ce tapis est rigide, résistant et s'adapte aux surfaces ondulées.

Dimensions

50' x 4'



> Vestes de flottaison

Quantité disponible : 4

Dimensions

- Enfants (2)
- Adultes (2)



Matériel de camping

> Tente

Quantité disponible : 1

Description

Cette tente conçue pour 6 personnes, comprend deux portes et un vestibule.

Dimension

10' x 8'5" x 6'6"

Poids

21 lbs



> Matelas de sol (auto-gonflable)

Quantité disponible : 4

Dimensions

6' x 1'70"



> Ustensiles

Quantité disponible : 2 ensembles

Comprend

→ Fourchettes, couteaux, cuillères, lingette, râpe à fromage, salière, poivrière, cuillère à soupe, fouet, spatule, couverts, épices, condiments, planche à découper, épurateur, serviette de camping, étui.



> Vaisselles en plastique

Quantité disponible : 1

Comprend

Service pour 4 personnes



> Chaudrons en métal

Quantité disponible : 2



> Réchaud Triton au propane

Quantité disponible : 1

Comprend

Deux brûleurs de 11 000 BTU



> **Glacière** (66,2 litres)

Quantité disponible : 1



Jeux

> Ballons

Quantité disponible : 4

Types

- Exercices Gymnic (3)
- Omnikin 18'' (1)



> Ballons sonores

Quantité disponible : 10

Types

- Basketball (2)
- Gymnase (5)
- Soccer (3)



> Casque de réalité virtuelle

Quantité disponible : 4

Description

Les casques de réalité virtuelle sont fortement associés aux jeux vidéo, mais peuvent également être utilisés dans d'autres contextes, tel que l'entraînement.



› Disques Disc Golf

Quantité disponible : 2



› Ensemble de tubes musicaux

Quantité disponible : 2

Description

Plusieurs grandeurs de tubes différents qui permettent de jouer de la musique sur le même principe qu'avec des cloches à main.



› Jeu de Boccia

Quantité disponible : 1



> Jeu de boules à tout

Quantité disponible : 1

Dimension

40" x 42" x 18,5"

Poids

3 lbs



> Jeu de poches

Quantité disponible : 1

Dimension

50" x 22" x 8"

Poids

59 lbs



> Jeu de puissance 4 en ligne

Quantité disponible : 1

Dimension

49" x 25" x 11"

Poids

25 lbs



› Jeu de Shuffleboard

Quantité disponible : 1

Dimension

45'' x 14'' x 3''

Poids

15 lbs



› Jeu de société Bingo sonore animaux

Quantité disponible : 1



› Jeu de société Serpents et échelles adaptés

Quantité disponible : 1

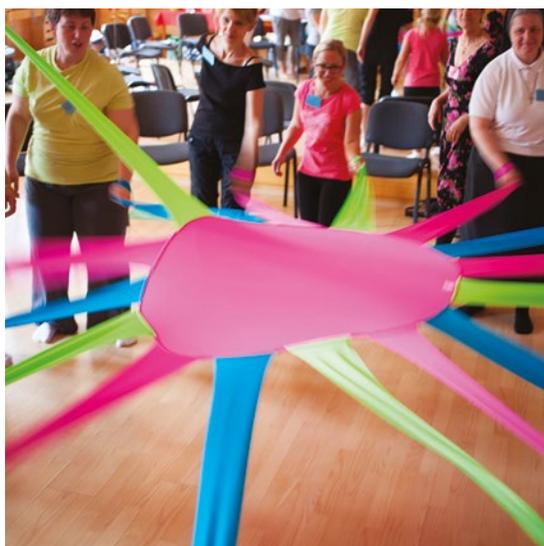


> Parachute à 16 bras

Quantité disponible : 1

Dimension

Diamètre : 119''



> Tambourins

Quantité disponible : 10

Dimension

Diamètre : 8''



> Tapis de jeu de poches

Quantité disponible : 1

Dimension

Diamètre : 49''x 64''



› **Tapis de jeu Serpents et échelles géant**

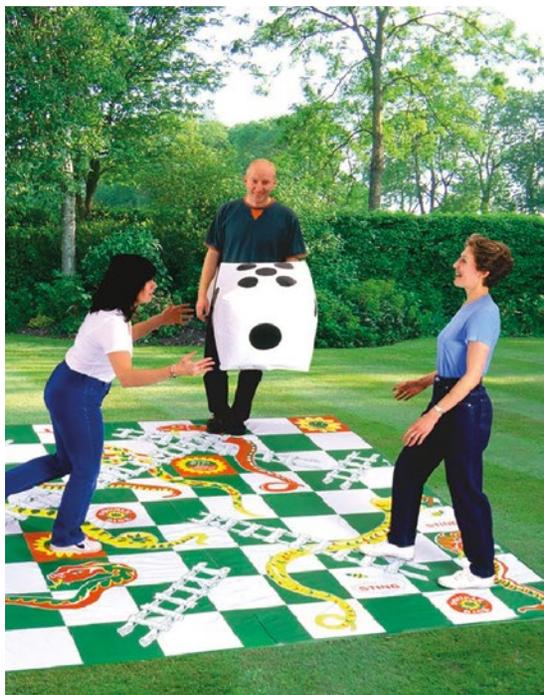
Quantité disponible : 1

Dimension

119" X 119"

Poids

5 lbs





Remerciements

Nous tenons à remercier particulièrement l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) ainsi que le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), qui nous ont permis d'acquérir ce matériel grâce aux subventions reçues.



Conclusion

La pratique d'activités physiques est essentielle pour maintenir une bonne santé autant physique que mentale. Elle permet également de sortir de chez soi et de briser l'isolement. C'est pourquoi, il importe que toute personne ait accès à de l'équipement pour faire du loisir.

Grâce au répertoire, nous espérons que l'emprunt du matériel saura répondre à vos besoins.

