LE LOISIR POUR TOUS!

Préambule

Les loisirs et les sports apportent de nombreux bienfaits à la population. Pour les personnes handicapées, faire de l’activité physique peut avoir un réel effet positif sur leur condition et leur santé. Les loisirs sont toujours au coeur de nos actions. Qu’elles soient petites ou grandes, celles-ci contribuent au bien-être de ces personnes.

Bonne lecture!

Dans ce numéro

Nouvelle collègue à ZLM

Programmes de financement 2022-2023

Population active 2022-2023

Infos camp de jour

Planification stratégique

La Tournée Destination Loisirs 2022

Forum sur l’accessibilité

Colloque Ensemble pour le Plein air accessible

Webinaire pour un accès inclusif à l’information

Journée montérégienne du plein air

Les journées internationales

Janvier, mois de l’inclusion!

Carte accompagnement loisir (CAL)

Une retraite bien méritée

La fierté de pratiquer un sport malgré une limitation

Partenariat avec Bromont montagne d’expériences

Vœux des fêtes

Nouvelle collègue à ZLM

Depuis le 12 septembre 2022, j’ai le plaisir d’avoir rejoint la belle équipe de Zone Loisir Montérégie. Détenant un baccalauréat en récréologie, je possède plusieurs connaissances en loisir dans différents secteurs : municipal, communautaire, scolaire, privé, etc. Mes expériences en tant que gestionnaire de camp de jour autant au municipal, en ruralité et dernièrement, dans un organisme communautaire me seront utiles pour mon nouveau mandat à ZLM en tant que chargée de projets, camp de jour. Je suis fière de partager mon expertise, mes compétences et ma joie de vivre avec vous tous.

Au plaisir de vous rencontrer lors des différentes tables de concertation et différents comités de camp de jour sur le territoire.

Diane Thomas

Programme d’aide financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH-1 2022-2023) – volet accompagnement

ZLM gère le programme d’aide financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH-1) – volet accompagnement. Ce dernier permet de soutenir financièrement les organismes de loisir, les municipalités et les villes qui désirent embaucher des accompagnateurs ayant pour mandat de permettre à la personne handicapée de participer à des activités de loisir et de sport.

Le montant accordé cette année par le ministère a été de 895 004 $ et nous avions un apport de 64 573 $. C’est donc un montant total de

959 577 $ qui a été versé en Montérégie dans le cadre de ce programme.

Programme d’aide financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH-2) – volet soutien aux initiatives locales et régionales

Ce programme vise à favoriser l’accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d’augmenter leur participation à des activités de loisir.

Le montant accordé pour le PAFLPH-2 a été de 34 801 $ et à ce

dernier, s’est ajouté un apport de 7 332 $. C’est donc un montant total de 42 133 $ qui a été versé, en Montérégie, dans le cadre de ce programme.

Population active 2022-2023

Encore cette année, l’AQLPH est mandatée pour faire la gestion de ce programme. Ce dernier vise à encourager et soutenir les organismes du réseau du loisir des personnes handicapées dans la promotion de la pratique d’activités récréatives et sportives auprès de leur clientèle, et ce, par l’entremise d’une aide financière pour l’achat de matériel durable, maximum de 9 500 $ par organisme. Ce montant est non récurrent.

Les objectifs du programme :

Promouvoir la pratique régulière d’activités récréatives et sportives auprès des populations moins actives physiquement;

Rendre accessible du matériel durable en bon état et sécuritaire et en quantité suffisante pour favoriser la pratique régulière d’activités récréatives et sportives;

Encourager l’achat local par l’acquisition d’équipements récréatifs et sportifs dans des entreprises du « Panier bleu ».

Les demandeurs ont jusqu’au 9 décembre, à midi pour soumettre une demande à l’AQLPH :

<https://www.aqlph.qc.ca/ressources/population-active/>.

Infos camp de jour

Concertation du milieu

ZLM soutien plusieurs concertations ayant comme thématique les camps de jour pour l’intégration des enfants ayant des besoins particuliers en Montérégie. Tout au long de l’automne, nous avons discuté avec les organismes et les municipalités afin d’échanger sur leurs réalités de l’été 2022.

Pour bonifier ces échanges, un questionnaire « ZLM veut vous soutenir! » a été envoyé afin que l’on puisse connaître davantage les réalités, les besoins ainsi que les améliorations à apporter dans les camps de jour.

Continuellement, ZLM travaille avec ses membres et ses partenaires, afin d’intégrer les enfants ayant des limitations dans leurs milieux de vie.

Ateliers de la CDPDJ

En novembre, nous avons eu deux ateliers avec la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ), l’AQLPH et le réseau des IRLPH. Les ateliers étaient animés par Valérie Toupin

Delafontaine, formatrice et conseillère en éducation à la CDPDJ. Il a notamment été question des obligations légales et de l’Avis concernant les enjeux relatifs à l’accommodement des enfants en situation de handicap dans les camps de jour municipaux du Québec, du financement, du recrutement de personnel, de l’adaptation de la programmation, des sorties et des installations. De nombreuses pratiques à privilégier nous ont aussi été présentées.

Planification stratégique

ZLM travaille actuellement sur sa planification stratégique. Cette dernière nous guidera vers des priorités actualisées et l’atteinte de nos futurs objectifs.

Chers membres, restez à l’affût, car nous vous interpellerons lors de nos démarches à venir.

La Tournée Destination Loisirs 2022

En 2022, en raison des contraintes liées à la pandémie, l’événement national habituel a été annulé, si bien que nous avons eu une nouvelle formule nommée La Tournée Destination Loisirs qui s’est déroulée dans la majorité des régions du Québec tout au long du mois de septembre.

En Montérégie, l’événement qui était attendu par tous les participants a eu lieu le 10 septembre 2022 au Centre de congrès de Saint-Hyacinthe. Ce sont 91 personnes provenant de 8 organismes ainsi que l’équipe de ZLM qui ont pris part à cette journée. Tous ont grandement apprécié les activités proposées

(les quilles, le pêcheur de mots, les percussions et le spectacle de magie). Les activités se sont conclues par un souper au restaurant La Belle et La Boeuf et une soirée dansante.

ZLM est heureux d’avoir pu offrir cet événement à ses organismes membres. Merci à tous pour votre participation ainsi qu’à l’AQLPH pour le soutien financier.

Forum sur l’accessibilité

Le 27 septembre dernier, nous avons participé et contribué au forum virtuel pour des municipalités inclusives avec les villes de l’ouest de la Montérégie. Ce dernier était en lien avec la table de concertation de Vaudreuil-Soulanges.

Au cours de ce forum, quatre questions étaient proposées :

Quels sont les enjeux dans vos municipalités en lien avec l’accessibilité?

Avez-vous déjà mis en place des solutions?

Quels sont vos projets à venir en lien avec l’accessibilité?

Qu’est-ce que vous aimeriez approfondir au sujet de l’accessibilité?

Des échanges fort intéressants nous aideront à poursuivre le travail de sensibilisation auprès des employés et élus des municipalités afin qu’elles deviennent plus inclusives.

Colloque Ensemble pour le Plein air accessible

Les 25 et 26 octobre, l’équipe de ZLM a pris part au premier Colloque Ensemble pour le plein air accessible qui avait lieu au Mont-Sainte-Anne. Ce sont 170 participants qui étaient réunis pour l’événement. La Montérégie était représentée par plus de 10 personnes.

En compagnie de l’AQLPH, des collègues des autres régions du Québec ainsi que des partenaires, nous avons assisté à de nombreuses présentations. Pour les deux journées, ce sont 27 blocs d’ateliers qui étaient offerts, et parmi ces derniers, nous devions en choisir six. Les choix étaient déchirants, car tous semblaient très pertinents.

Plusieurs exposants étaient sur place afin de nous faire découvrir et tester leurs équipements adaptés de plein air.

Cette première édition du Colloque Ensemble pour le plein air accessible a été une réussite. Nous remercions nos collègues de l’ARLPH de la Capitale-Nationale, les membres du comité plein air de notre réseau et l’AQLPH pour l’organisation.

Webinaire pour un accès inclusif à l’information

Le 2 novembre, ZLM assistait à un webinaire animé par madame Julie Ruel, spécialiste en communication inclusive et chercheuse pour l'équipe Participation sociale et villes inclusives. Cet atelier avait pour thème Pour un accès inclusif à l’information.

Plusieurs éléments ont été abordés. Pensons, par exemple, à l’importance de rendre nos communications accessibles à tous. Il a été démontré que la littératie est bien présente dans notre quotidien, mais qu’il faut garder en tête que l’ensemble de la population n’a pas la même capacité à comprendre et à utiliser le langage, les chiffres, les images ou autres. Certains groupes dont les personnes handicapées et les personnes âgées sont plus vulnérables.

Lors du webinaire, des statistiques ont été présentées de même que des problématiques de l’accès à l’information ainsi que des stratégies pour devenir une organisation pro-littératie c’est-à-dire prendre en compte la diversité de sa population au regard de ses compétences variées en littératie. Pour y parvenir, il a été mentionné que la sensibilisation et la formation sont importantes.

En terminant, n’oublions pas que nous avons un rôle à jouer en tant qu’organisation pour avoir une approche universelle de l’information. Il est donc important de prioriser un langage clair et simplifier.

Pour plus d’informations, nous vous invitons à consulter le guide Communiquer pour tous, guide pour une information accessible en cliquant sur le lien suivant : http://w3.uqo.ca/communiquerpourtous.

Journée montérégienne du plein air

Le 10 novembre dernier, ZLM a pris part à la Journée montérégienne du plein air, organisée par Loisir et Sport Montérégie. Cette journée a permis aux participants de réseauter et d’en connaître davantage sur le développement du plein air en Montérégie. Au programme, une conférence d’ouverture qui a été suivie d’ateliers et des visites de kiosques. Nous nous sommes joints aux exposants afin de promouvoir, conseiller et expérimenter nos équipements adaptés aux participants. Merci pour l’organisation de cette belle journée!

Journée internationale des personnes handicapées

Le 3 décembre dernier avait lieu la journée internationale des personnes handicapées. Cette année, le thème qui a été choisi par l’Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) pour souligner cette journée est : Mieux accueillir les personnes handicapées, ce n’est pas si compliqué!

Tel que le mentionne l’OPHQ : « … Cette journée rappelle l’importance de rendre nos communautés plus accessibles, équitables et inclusives. Les personnes handicapées rencontrent encore des obstacles qui nuisent à leur participation sociale. Que ce soit dans les services publics et municipaux, les entreprises, les centres communautaires et sportifs ou les commerces, il est possible de mettre en place des solutions simples et concrètes. Parce que mieux accueillir les personnes ce n’est pas si compliqué! ».

Nous rappelons à toutes celles et ceux qui offrent un service à la population l’importance d’être un acteur de changement. Des formations et des outils peuvent vous aider à faire une différence dans la vie des gens qui ont une limitation.

À titre d’exemple, la Carte accompagnement loisir (CAL) peut jouer un grand rôle pour mieux accueillir les personnes handicapées. Avec l’AQLPH et les autres instances régionales pour le loisir des personnes handicapées (IRLPH), nous avons fait une campagne de communication que nous avons partagée sur

Facebook afin de mettre de l’avant les partenaires actuels de la CAL et les remercier. Gardons en tête que tous ont le droit de faire la pratique de loisir et la CAL permet à la personne handicapée d’avoir accès à cette pratique.

Pour cette journée, ZLM a également diffusé et partagé les divers outils de l’OPHQ. Finalement, nous en profitons pour remercier tous nos membres qui, jour après jour, travaillent très fort pour que les personnes handicapées soient bien accueillies notamment dans leurs locaux et leurs activités.

Journée internationale des bénévoles

C’est le 5 décembre qu’avait lieu cette journée. ZLM a profité de cette dernière pour reconnaitre tout le travail accompli par les bénévoles au sein de nos organisations membres.

Lors de cette journée, ZLM a fait la promotion des outils du Réseau de l’action bénévole du Québec (RABQ). Cette année, le thème choisi était : Merci aux bénévoles de créer des liens dans la collectivité.

De plus, nous avions demandé à nos organismes membres de nous faire parvenir des informations sur un bénévole, qui selon eux, devait être mis de l’avant. Le tout a été partagé sur notre page Facebook.

Nous avions aussi relayé l’information concernant la campagne de promotion du prix Hommage bénévolat Québec 2023 du Conseil québécois du loisir.

Janvier, mois de l’inclusion!

Saviez-vous que le mois de janvier est celui de l'inclusion? Tout au long de ce mois, plusieurs webinaires seront offerts. Pour en apprendre davantage au sujet des obligations légales, du cycle d’intégration, des outils disponibles et du soutien, joignez-vous à l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées.

Pour toutes les informations et pour l’inscription : https://www.aqlph.qc.ca/nos-services/camps-dejour/janvier-mois-de-linclusion/

Carte accompagnement loisir (CAL)

Votre organisation représente un lieu touristique, culturel ou de loisir et vous aimeriez faire la différence dans la vie des personnes handicapées?

Sachez que c’est possible en devenant partenaire de la Carte accompagnement loisir (CAL). Rappelons que cette dernière offre la gratuité d’entrée à l’accompagnateur d’une personne ayant un handicap âgée de 5 ans et plus lors d’une sortie de loisir dans les lieux qui sont partenaires.

Nous travaillons quotidiennement afin de faire le démarchage de la CAL auprès des lieux touristiques, culturels ou de loisirs en Montérégie. Depuis le mois d’avril 2022, de nouveaux partenaires ont adhéré au programme et nous les en remercions.

En cette période des fêtes, offrez un cadeau aux personnes handicapées et facilitez leur pratique de loisir en devenant partenaire de la CAL. Cliquez sur le lien suivant pour remplir le formulaire :

<https://www.carteloisir.ca/devenir-une-organisation-partenaire/formulaire-de-partenariat/>.

Merci à tous les nouveaux partenaires! Cela aura un réel impact pour les personnes handicapées qui veulent faire du loisir et qui ont besoin d’accompagnement.

Les personnes vivant avec une limitation qui n’ont pas encore leur CAL peuvent se la procurer dès maintenant : <https://www.carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/>.

Une retraite bien méritée!

De nombreux athlètes ayant un handicap se démarquent et excellent dans leur sport. C’est le cas d’Éric Bussières qui a fait partie de l’équipe nationale de boccia pendant près de 10 ans. Récemment, il a décidé de prendre sa retraite. Nous tenons à féliciter cet athlète qui habite à Verchères, en Montérégie.

Bravo Éric pour cette belle carrière sur la scène internationale et les accomplissements.

La fierté de pratiquer un sport malgré une limitation

Claire Zaccaria est une jeune femme de 30 ans qui, depuis 3 ans, se déplace en fauteuil roulant motorisé et a un problème auditif. Sa condition fait en sorte qu’elle fait face à plusieurs obstacles dans son quotidien mais aussi dans la pratique de ses sports. Avant son handicap, la jeune femme jouait au handball, faisait de la gym et de la natation. Pour elle, même si aujourd’hui la pratique de ses sports lui demande plus d’efforts qu’auparavant, elle persévère, car ils lui apportent beaucoup tant physiquement que mentalement.

Claire fait du « power chair soccer » (soccer en fauteuil roulant motorisé) depuis juin dernier, et ce, à raison d’une fois par semaine. Depuis un an, elle va aussi à la piscine pour faire ses exercices.

Comme pour plusieurs personnes ayant un handicap, Claire se dit très satisfaite d’être en mesure de pratiquer un sport. Pour y parvenir, elle doit surmonter des obstacles. En raison de son problème auditif et de l’usage d’appareils dans ses oreilles, elle a parfois des problèmes de communication. Donc, avec le bruit dans les gymnases, cela ne lui rend pas la tâche facile. En effet, elle doit parfois répéter à quelques reprises ce qu’elle veut dire, se rapprocher des gens ou lire sur les lèvres. De plus, elle se fatigue plus rapidement et a moins d’énergie. Souvent, le matin, elle a beaucoup de douleurs et ne sait pas quel type de journée elle passera. Pour la jeune femme, chaque jour est différent et parfois, l’énergie n’y est tout simplement pas. Malgré tout, la trentenaire ne lâche pas, car elle sait que ses sports lui procurent plus de bien que de mal, alors elle continue d’en exercer et elle en est fière.

Lorsqu’on lui demande ce que la pratique des sports lui apporte concrètement, elle mentionne un sentiment d’appartenance à un groupe. Claire précise que ceux-ci lui permettent aussi de : faire le vide, changer son quotidien, se défouler, s’échapper, socialiser, côtoyer des personnes ayant des problématiques similaires aux siennes, etc. La jeune femme aime les sports d’équipe et collectif.

Lorsqu’elle joue au power chair soccer avec des gens qui sont dans une condition physique semblable à la sienne, elle sent qu’elle ne fait face à aucun jugement, que tous les joueuses et joueurs s’entraident et apportent quelque chose de spécial au groupe. Les sports d’équipe exercés par la jeune femme lui permettent également de se sentir appréciée et d’utiliser ses forces ce qui, augmente son estime d’elle-même.

Claire est très reconnaissante de pouvoir dire que malgré sa condition, elle fait partie d’une équipe. En fait, cela la valorise. Elle est heureuse d’avoir trouvé un sport adapté à son handicap. Elle démontre tous les bienfaits qu’ont ses sports sur elle.

Partenariat avec Bromont montagne d’expériences

Ce partenariat qui permet à nos organismes membres de bénéficier de tarifs préférentiels se poursuit. Cet automne, via notre page Privilège et notre boutique en ligne Bromont, nos membres ont pu acheter des billets pour le ski.

Nous sommes heureux que ce partenariat aide nos membres à passer du bon temps à l’extérieur tout en faisant des activités de plein air.

Vœux des fêtes

Notons que le bureau de ZLM sera fermé du 24 décembre 2022 au 8 janvier 2023 inclusivement.

Le conseil d’administration ainsi que l’équipe de ZLM souhaitent à ses membres et ses partenaires un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2023!

Profitez de ce temps des fêtes pour passer du bon temps avec vos proches!

Zone Loisir Montérégie

2595, avenue Sainte-Anne, local 202

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5J2

450 771-0707

infozlm@zlm.qc.ca / [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca)

https://www.facebook.com/zoneloisirmonteregie

https://www.linkedin.com/in/zlm-zone-loisir-mont%C3%A9r%C3%A9gie-255775226/