



## Préambule

Après un arrêt pour la période estivale, pour Zone Loisir Montérégie, le début de l'automne signifie le retour de la concertation dans les milieux. Si pour certains organismes l'été est une période plus tranquille, ce n'est pas tout à fait le cas pour ZLM. Les formations et les camps de jour nous tiennent notamment occupés. Toute l'équipe a bien profité des vacances et est prête à poursuivre l'année avec une belle énergie.

Nous vous souhaitons une belle lecture. En espérant que cette édition de notre bulletin d'information vous plaira!

---

## Dans ce numéro

|   |       |
|---|-------|
| Membres du conseil d'administration 2022-2023                 | p. 2  |
| Merci Nancy   | p. 2  |
| Arrivée d'une nouvelle employée à ZLM                         | p. 2  |
| Programme d'accompagnement PAFLPH-1 2022-2023                 | p. 3  |
| Volet soutien aux initiatives locales et régionales 2022-2023 | p. 3  |
| Population active 2022-2023                                   | p. 3  |
| Formation Certification en accompagnement camp de jour 2022   | p. 4  |
| Répertoires de ZLM  | p. 4  |
| Concertation pour les camps de jour                           | p. 5  |
| Destination Loisirs 2022                                      | p. 5  |
| Colloque Ensemble pour le Plein air accessible                | p. 6  |
| Carte accompagnement loisir (CAL)                             | p. 6  |
| Partenariat Bromont montagne d'expériences                    | p. 7  |
| Persévérance et résilience pour un jeune homme autiste        | p. 7  |
| La beauté de l'inclusion dans le sport                        | p. 9  |
| Déménagement et ajout d'une case postale                      | p. 10 |

---



## Membres du conseil d'administration 2022-2023

Le 22 juin dernier, avait lieu l'assemblée générale annuelle de ZLM. Encore cette année, nous avons décidé qu'elle serait tenue en mode virtuel. Ce fut l'occasion pour nous de faire un récapitulatif de ce qui s'est passé au cours de la dernière année, en plus de présenter nos perspectives pour l'année qui vient. Nous tenons à remercier les personnes présentes provenant d'organismes, de municipalités et de villes. À la suite de l'AGA, voici la composition du C.A. pour l'année en cours :

Madame Julie Vachon, membre cooptée  
 Madame Isabelle Archambault, membre classe A  
 Madame Julie Pelletier, membre classe B  
 Madame Danielle Sarrazin, membre classe A  
 Madame Fanny St-Jean, membre cooptée



## Merci Nancy

Nancy Whitney a travaillé pendant près de 20 ans pour Zone Loisir Montérégie. En 2018, elle a quitté l'équipe afin de relever de nouveaux défis. Après avoir rejoint l'AQLPH pour quelques années, elle a décidé de retourner aux études et a ainsi annoncé son départ du réseau. Nous lui souhaitons la meilleure des chances pour la suite et la remercions pour tout ce que qu'elle a fait et accompli avec ZLM et avec les instances régionales du loisir pour personnes handicapées (IRLPH) au fil des ans.



Merci Nancy!

## Arrivée d'une nouvelle employée à ZLM



Au quotidien, le camp de jour occupe une place très importante pour ZLM que ce soit dans les concertations, sur le terrain, dans le soutien que l'on offre aux organismes, aux municipalités ou aux villes. Nous avons procédé à l'embauche d'une chargée de projets, dossier camp de jour. Il s'agit de madame Diane Thomas qui sera en poste à compter du 12 septembre prochain. Vous pourrez la rejoindre par courriel à l'adresse suivante : [campdejour@zlm.qc.ca](mailto:campdejour@zlm.qc.ca) et par téléphone au : 450 771-0707, poste 4.

Bienvenue Diane au sein de l'équipe de ZLM!



## Programme d'accompagnement PAFLPH-1 2022-2023



Zone Loisir Montérégie gère le programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH-1). Le Programme permet de soutenir financièrement les organismes de loisir, les municipalités ou les villes qui désirent embaucher des accompagnateurs ayant pour mandat de permettre à la personne handicapée de participer à des activités de loisir et de sport.

Les demandeurs avaient jusqu'au 31 mars 2022 pour nous soumettre le formulaire de demande. Au total, ZLM a distribué un montant de 959 577,23 \$ à 83 demandeurs provenant de municipalités, de villes, d'organismes de loisir de personnes handicapées et d'organismes de loisir pour tous.

### Volet Soutien aux initiatives locales et régionales



Rappelons que ce programme vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées, afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir (actif, culturel, plein air, socioéducatif, touristique ou autres). Pour l'année 2022-2023, les organismes, les municipalités et les villes avaient jusqu'au 22 juillet dernier pour nous soumettre une demande. Au total, nous avons présenté 18 demandes au ministère. Le montant octroyé par le MEES à ZLM est de 34 801 \$.

L'an dernier, certains organismes n'ont pas utilisé la subvention que nous leur avons allouée. Cela a fait en sorte que nous avons un montant apport reporté de 7 332,38 \$ à ajouter pour cette année. Au total, nous avons donc distribué 42 133,38 \$ aux demandeurs.

### Population active 2022-2023

Encore cette année, l'AQLPH est mandatée pour faire la gestion de ce programme. Ce dernier vise à encourager et soutenir les organismes du réseau du loisir des personnes handicapées dans la promotion de la pratique d'activités récréatives et sportives auprès de leur clientèle, et ce, par l'entremise d'une aide financière pour l'achat de matériel durable, maximum de 9 500 \$ par organisme. Ce montant est exceptionnel et non récurrent.

Pour l'édition 2022-2023, ce sont 10 organismes incluant ZLM qui ont présenté une demande.





## Population active 2022-2023 (suite)

Ce programme nous a permis de nous procurer quatre casques de réalité virtuelle, quatre vestes de flottaison et six casques de protection que nous prêtons à nos organismes membres.

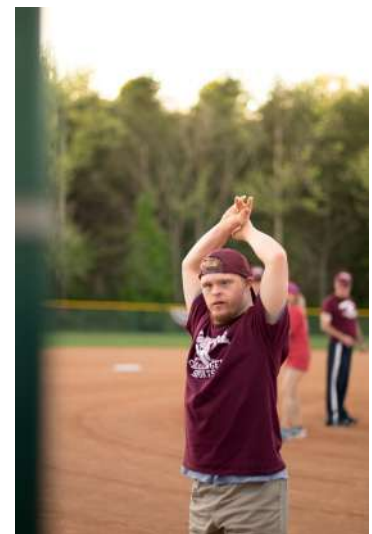
Pour voir la liste complète de nos équipements et jeux : <https://www.zlm.qc.ca/plein-air-accessible/>



## Formation Certification en accompagnement camp de jour 2022

Pour l'été 2022, la *Certification en accompagnement camp de jour* a pu se donner en mode présentiel et virtuel.

Rappelons que cette formation a pour objectif de présenter les principes d'accompagnement adapté et approfondi aux contextes camp de jour. En plus de présenter plus spécifiquement les clientèles les plus souvent accueillies en camp de jour, soit le trouble du spectre de l'autisme, la déficience intellectuelle et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, la possibilité de survoler les autres clientèles selon les besoins est offerte. Cette formation mise aussi sur l'appropriation des outils à utiliser afin de favoriser une expérience inclusive et sur les stratégies d'interventions spécifiques à certaines clientèles.



Pour l'été 2022, près de 500 personnes ont été formées.

## Répertoires de ZLM

Tout au long de l'année, nous avons travaillé à la conception de 3 répertoires en collaboration avec Hop Design stratégique.

- Répertoire des activités de loisir offertes par certains organismes de la Montérégie;
- Répertoire sur les équipements et les édifices adaptés de certaines municipalités et villes en Montérégie;
- Répertoire sur les équipements adaptés et les jeux de ZLM.

Vous les trouverez sur notre site web : <https://www.zlm.qc.ca/repertoires/>



## Concertation pour les camps de jour

En avril dernier, Zone Loisir Montérégie a rencontré certains de ses membres provenant de la Montérégie-Ouest pour leur permettre de partager et d'échanger ensemble sur l'intégration en camp de jour pour les enfants ayant des besoins particuliers. Cette rencontre a été très appréciée de tous.

Pour l'automne 2022, nous avons l'intention de poursuivre ces rencontres avec les villes de l'ouest, mais aussi celles du reste de la Montérégie en mettant notamment en avant-plan des services comme l'application MétaPRISME et SOS Intégration.



---

## Destination Loisirs 2022



Destination Loisirs est un événement à caractère récréatif, réunissant principalement des personnes ayant une déficience intellectuelle de l'ensemble du Québec, et a lieu tous les deux ans. Cet événement propose la découverte d'une région du Québec à travers des visites touristiques et la pratique d'activités sportives. C'est aussi une rencontre culturelle et souvent l'occasion de retrouvailles entre les participants.

En effet, ce rassemblement est une grande fête très attendue d'une édition à l'autre. Depuis la toute première édition de Destination Loisirs, la Montérégie est représentée par un grand nombre de participants.

L'édition 2022 sera différente des années antérieures. En effet, en raison des contraintes reliées à la pandémie, plusieurs instances régionales de loisir pour personnes handicapées (IRLPH) tiendront leur propre événement, dans leur région respective. Pour la Montérégie, le tout se déroulera le 10 septembre 2022, au Centre des congrès de Saint-Hyacinthe.

### Activités de la journée :

- Les percussions;
- Le pêcheur de mots;
- Les quilles;
- Spectacle de magie;
- Soirée dansante.

**La journée débutera à 10 h et prendra fin à 21 h 30.**

**Nous avons hâte d'y voir tous les organismes et les participants qui seront présents!**

---





## Colloque Ensemble pour le Plein air accessible

C'est avec plaisir que nous vous partageons l'invitation à participer au premier Colloque **Ensemble pour le plein air accessible** les 25 et 26 octobre prochains, au Delta Hotels Marriott situé au Mont-Sainte-Anne.

Il s'agit du premier colloque provincial organisé par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) et de son réseau, dont Zone Loisir Montérégie fait partie. Comme le plein air occupe une grande place dans notre région et dans nos communautés, nous trouvons cette opportunité très intéressante pour plusieurs de nos organisations membres et partenaires d'y participer et de rester à l'affût des bonnes pratiques en plein air accessible.



Nous vous invitons à prendre connaissance de la programmation diversifiée et enrichissante qui combinera, à la fois, découvertes, réflexions, échanges et divertissements en suivant ce lien : <https://www.aqlph.qc.ca/evenements/colloque/>

Les inscriptions pour le Colloque Ensemble pour le plein air accessible sont en cours jusqu'au 10 octobre 2022.

---

## Carte accompagnement loisir (CAL)



Vous avez une limitation et vous avez besoin d'accompagnement pour réaliser une activité de loisir? La Carte accompagnement loisir est là pour vous. Cette dernière offre la gratuité d'entrée à votre accompagnateur lors d'une sortie de loisir. Vous pouvez vous la procurer dès maintenant. Pour faire une demande : <https://www.carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/>.

Il est conseillé de lire attentivement toutes les informations avant de remplir le formulaire. Pour obtenir celui-ci par la poste, contactez l'AQLPH au 1 833 693-2253. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous travaillons au quotidien afin de faire le démarchage de la CAL auprès des lieux touristiques, culturels ou de loisirs en Montérégie. Vous êtes intéressés à devenir partenaires? Cliquez sur le lien suivant pour connaître l'importance d'adhérer à ce programme : <https://www.carteloisir.ca/devenir-une-organisation-partenaire/pourquoi-adherer-a-la-cal/>

Vous pourrez aussi remplir le formulaire de partenariat. Merci à tous les partenaires qui font une différence dans la vie des personnes handicapées.

---



## Partenariat avec Bromont montagne d'expériences

Nous continuons ce beau partenariat qui permet à nos organismes membres de profiter de tarifs préférentiels pour le ski, les activités du parc aquatique et du vélo de montagne, et ce, via la page Privilège de ZLM.

Nous espérons que grâce à cette entente, vous passerez du bon temps dans les montagnes. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de détails. Toutes les informations vous sont acheminées par courriel.



---

## Persévérance et résilience pour un jeune homme autiste

Guillaume Bertrand est un homme vivant avec le trouble du spectre de l'autisme de niveau 1. Il a reçu ce diagnostic à l'âge de 10 ans. Aujourd'hui âgé de 35 ans, Guillaume n'hésite pas à se décrire comme une personne persévérante et résiliente qui fait preuve d'une belle introspection.

Comme pour toute personne qui a un handicap ou une limitation, Guillaume fait face à plusieurs obstacles dans son quotidien. Sa limitation fait en sorte qu'il a parfois de la difficulté à bien gérer le stress (notamment lors de la conduite automobile). De plus, la concentration n'est pas toujours facile pour lui. L'organisation d'une journée, les actions à prioriser, la coordination et la logique sont parmi les obstacles qui lui causent le plus de soucis. Malgré tout, il réussit toujours à s'en sortir et cela le rend très fier. Le jeune homme préfère voir le positif dans tout et cela est à son honneur.

Pour des raisons quelconques, durant son parcours scolaire, il n'a pas été amené à aimer les sports. Toutefois, cela a changé, une fois qu'il eut terminé l'école. Le fait qu'il vive avec le trouble du spectre de l'autisme n'empêche pas l'homme de 35 ans de faire du sport. Au contraire, il en pratique plusieurs.

---



## Persévérance et résilience pour un jeune homme artiste (suite)



Parmi ses sports et loisirs, notons que depuis de nombreuses années, il marche, fait partie de ligues de quilles, prend des bains libres et joue au tennis. Depuis deux ou trois ans, il joue aussi au volleyball de plage ainsi qu'au volleyball intérieur.

Ce qu'il aime le plus des sports et loisirs exercés est le fait que ces derniers lui permettent d'évacuer son stress, de parler avec les parents, les enfants, les moniteurs, etc. Il est grandement touché par les conversations avec tous ces gens. Certains sports sortent aussi l'homme de sa zone de confort tout en lui offrant la possibilité de s'épanouir et de se dépasser.

Bref, Guillaume aime pratiquer les sports mentionnés ci-haut, car grâce à ceux-ci, il peut rester en forme et évoluer à sa façon.

Guillaume aime sensibiliser les gens. Pour ce faire, il se rend notamment dans les écoles, les centres de la petite enfance et les universités pour donner des conférences. Il parle de persévérance, de réussite scolaire, d'intimidation, de différence, de son expérience et de sa réalité. Il aime faire plaisir aux gens et ceux-ci lui rendent bien par leur écoute et leur participation.

Les conférences lui apportent différentes choses dont le fait de savoir où il en est, de trouver des solutions, de lâcher prise, d'atteindre un certain contrôle sur une situation, de prendre le temps de vivre ce qui ne va pas bien ou le négatif et de se rattacher à ce qui est positif.

Guillaume fait également des balados et des entrevues à la radio avec des psychologues, des psychoéducateurs ou autres en répondant à diverses questions. Bref, c'est est un homme bien occupé!

En terminant, félicitations Guillaume pour ta persévérance, ta détermination et ton positivisme. Tu es un autre bel exemple qu'il ne faut pas lâcher devant les embûches et laisser un handicap dicter sa vie!







## La beauté de l'inclusion dans le sport

Du 9 au 12 juin dernier, avait lieu la première édition de l'Omnium de Saint-Hyacinthe, tournoi international de tennis en fauteuil roulant. Au total, ce sont 31 participants provenant du Canada, des États-Unis, du Japon, du Mexique et du Pérou qui ont pris part à ce tournoi.

Pour Madame Marie Davies, conseillère, événements nationaux chez Tennis Canada, « Il s'agit d'un événement Future, qui est un tournoi d'entrée de gamme du circuit ITF UNIQLO Wheelcahir, qui compte plus de 170 événements dans le monde. Il offre aux joueurs l'opportunité de découvrir l'environnement compétitif du tennis en fauteuil roulant et de les préparer pour le prochain niveau, un événement ITF3 ».

Ce type d'événement permet de démontrer que le tennis est un sport inclusif. Lors de ce tournoi, les personnes avec un handicap peuvent jouer avec des joueurs avec ou sans limitation, et ce, dans le plaisir! Les règlements sont les mêmes que le tennis régulier outre le fait que les joueurs en fauteuil roulant peuvent faire deux rebonds de balle.

C'est bien connu, il y a de nombreux terrains de tennis sur terre battue en Europe et en Amérique du Sud. En Amérique du Nord, ce n'est pas le cas. Ce qui fait la particularité du tournoi de Saint-Hyacinthe est justement le fait qu'il est le seul en Amérique du Nord à être sur terre battue! Pour madame Davies, le tournoi de Saint-Hyacinthe se démarque des autres pour cette raison. « Je voulais en organiser un à Saint-Hyacinthe, car nous avons des terrains en terre battue aux normes ITF dans la ville ».

Lors de l'organisation d'un tournoi, plusieurs obstacles peuvent survenir en cours de route. Pour cette première édition, « Dame Nature » a joué des tours au comité organisateur. Si, au départ, le tournoi devait avoir lieu à l'extérieur sur des terrains de terre battue situés à Saint-Hyacinthe, la météo en a décidé autrement. En raison de la pluie, les organisateurs ont rapidement dû se raviser à organiser le tournoi à l'intérieur, et ce, à Boucherville. Malgré les différentes embûches dues à la température, les responsables sont très fiers d'avoir accueilli une trentaine de joueurs de divers pays. Comme dans tout événement, il y a des défis, mais aussi des points forts. Parmi ceux-ci, on relate notamment le soutien de la ville de Saint-Hyacinthe. Quant à lui, le tournoi a permis de soutenir les commerçants locaux.



Pour tous les adeptes de tennis en fauteuil roulant, sachez qu'il y aura une deuxième édition du 8 au 11 juin 2023. C'est donc un rendez-vous!



## Déménagement et ajout d'une case postale

**Veillez prendre note que le siège social de Zone Loisir Montérégie a déménagé à Saint-Hyacinthe.**

Zone Loisir Montérégie  
2595, avenue Sainte-Anne, local 202  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5J2

**Pour les paiements effectués par chèque, faire parvenir à l'adresse postale suivante :**

Zone Loisir Montérégie  
C.P. 36  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 4V6



450 771-0707

[infozlm@zlm.qc.ca](mailto:infozlm@zlm.qc.ca) / [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca)

<https://www.facebook.com/zoneloisirmonteregie>

<https://www.linkedin.com/in/zlm-zone-loisir-mont%C3%A9r%C3%A9gie-255775226/>