LE LOISIR POUR TOUS!

Préambule

Absente depuis février 2021, notre collègue Louise Lacasse qui est la coordonnatrice aux programmes est de retour parmi l’équipe de ZLM.

Travaillant au sein de l’organisme depuis 20 ans, elle s’occupe de plusieurs dossiers dont la comptabilité et la gestion des programmes. Nous sommes très heureux de pouvoir compter à nouveau sur ses compétences et son expertise.

Louise est toujours prête à aider les membres de ZLM, avec son énergie contagieuse. Nous tenions à souligner son retour.

Dans ce numéro

Sa limitation ne l’empêche pas d’être active

Rencontre sur le développement du sport au Québec

Partenariat ZLM et Bromont, montagne d’expériences

Journée internationale des personnes handicapées

Journée internationale des bénévoles

Programme d’accompagnement 2021-2022

Projet loisir 2021-2022

Population active 2021-2022

Collectif Accessibilité Universelle (AU)

Camp de jour - MétaPRISME

Carte accompagnement loisir (CAL)

Vœux des fêtes

Sa limitation ne l’empêche pas d’être active

Isabelle Giard est née avec le spina bifida, soit une malformation de sa colonne vertébrale. Elle a donc une limitation fonctionnelle. Si, dans sa jeunesse, elle était en mesure de marcher à l’aide de béquilles, elle se déplace maintenant uniquement en fauteuil roulant.

Dans son quotidien, la jeune femme fait face à plusieurs obstacles, mais celui qui vient en tête de liste est l’accessibilité des lieux. Avant de faire des sorties, elle doit constamment vérifier si l’endroit est accessible. De plus, il lui est parfois difficile d’avoir un transport pour se rendre à destination. Pour ce qui est de l’hiver, ses sorties et ses activités sont moins nombreuses, car selon ses propos : « un banc de neige et un fauteuil roulant, ne font pas bon ménage! ».

Bien qu’elle surmonte de nombreux obstacles dans son quotidien, Isabelle retient surtout les belles expériences qu’elle vit. Celles-ci l’ont d’ailleurs incité à créer à sa propre chaîne YouTube. Sur Zaroule, vous pouvez voir différents contenus. Isabelle parle de ses intérêts, de loisirs, de son handicap, etc. Elle y fait aussi des entrevues avec diverses personnes pour discuter de leur vécu. Un des objectifs de sa chaîne est de faire en sorte que l’on voit au-delà du handicap.

Malgré sa limitation, la jeune femme de 35 ans est très active. Elle a essayé plusieurs sports dont le ski adapté, la voile, la gym, le CrossFit et la planche à pagaie adaptée. En plus de ces sports qu’elle a déjà pratiqués ou qu’elle fait encore aujourd’hui, Isabelle est une femme engagée. Elle s’implique dans sa communauté en réalisant des reportages pour la télévision locale à Vaudreuil-Dorion. Son but est de briser les stéréotypes et les préjugés des gens face au handicap d’une personne.

Saluons l’engagement d’Isabelle. Avec ses nombreuses initiatives, elle est un modèle à suivre pour toutes les personnes qui ont une limitation physique ou autres.

Toutes celles et ceux qui ont un handicap sont bien au fait que les embûches seront nombreuses sur leur route. Cependant, pour faire avancer les choses, il faut agir. Comme le dit si bien Isabelle: « La vie ce n’est pas attendre que l’orage passe, mais c’est apprendre à danser sous la pluie »!

Vous pouvez suivre Isabelle sur sa chaîne YouTube :

<https://www.youtube.com/channel/UCfF-n0LnMbAprCpKUI2o9_g>

Rencontre sur le développement du sport au Québec

Le 9 et le10 novembre dernier, nous avons pris part à la rencontre sur le développement du sport au Québec 2021. Présentée par la Direction du sport, du loisir et de l’activité physique du Ministère de l’Éducation, cette dernière a réuni plus de 550 personnes de partout au Québec. Les participants provenaient notamment de fédérations sportives, d’organismes communautaires, de villes, etc. Tout au long de ces deux journées, nous avons assisté virtuellement à de nombreuses présentations avec des experts en sport. Les thèmes abordés étaient : les leçons de la pandémie de la COVID-19 sur le sport, le développement du talent sportif, les initiatives de formations des intervenants, le bénévolat en sport, la professionnalisation des organisations sportives québécoises, la protection de l’intégrité des personnes en contexte de loisir et de sport, le sport dans le milieu de l’éducation, les athlètes en situation de handicap, et finalement, les femmes et les filles dans le sport.

Bien sûr, ZLM a été interpellé lorsqu’il a été question des athlètes en situation de handicap. L’organisme Parasports Québec a parlé de divers sports adaptés que les personnes handicapées peuvent pratiquer et a présenté son programme Au-delà des limites. Les obstacles à la pratique des activités physiques et sportives adaptées, l’accompagnement adapté pour la pratique de sport, les formations et les bénéfices de s’ouvrir au milieu des para sports ont aussi été des thèmes abordés au cours de cette présentation.

Ayant comme mission la promotion du loisir et du sport pour les personnes handicapées, ZLM est fier d’avoir pu assister à ces deux journées qui nous ont permis d’en connaître davantage sur ce qui se fait dans le sport au Québec. Nous tenons à dire merci aux intervenants, à l’animateur et à toute l’équipe d’organisation. Cet événement a été une belle réussite.

La prochaine édition de ce rendez-vous aura lieu en 2023!

Partenariat entre ZLM et Bromont, montagne d’expériences

Nous rappelons à nos organismes membres qu’il est toujours possible de profiter de tarifs préférentiels pour les activités du parc aquatique, du vélo de montagne et du ski à Bromont, et ce, via la page Privilège de ZLM. Les informations pour la saison de ski ont été envoyées par courriel en novembre dernier à nos membres.

Journée internationale des personnes handicapées

Le 3 décembre dernier, avait lieu la Journée internationale des personnes handicapées. Nous rappelons que cette journée a pour objectif de : « promouvoir les droits et le bien-être des personnes handicapées dans toutes les sphères de la société, ainsi qu’à sensibiliser la population à leur réalité » (source OPHQ).

Sous le thème « S’engager à bâtir une société plus inclusive où toutes et tous peuvent développer et mettre à profit leur capacité », cette journée a permis de faire rayonner les personnes handicapées. Ces dernières méritent qu’on les mette à l’avant-plan et qu’on leur accorde une visibilité, car comme tout autre citoyen, elles accomplissent de nombreuses choses dans la société.

De son côté, ZLM a partagé des publications et outils de communications de l’Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) sur Facebook. De plus, nous nous sommes joints aux autres instances régionales du loisir pour personnes handicapées (IRLPH) afin de partager une publication commune sur le thème de la valorisation de l’accompagnateur. Nous souhaitions particulièrement remercier les accompagnateurs ainsi que les organisations qui accueillent gratuitement ces derniers dans des lieux touristiques, culturels ou de loisirs.

<https://drive.google.com/file/d/1kAsTSrUyWyAr-KzH6MKRNBK3VpFJ8Z0T/view>

Journée internationale des bénévoles 2021

La 36e édition de la journée internationale des bénévoles avait lieu le 5 décembre. Bien que ZLM ne travaille pas quotidiennement avec des bénévoles, cette journée nous a permis de souligner l’immense importance qu’ont les bénévoles auprès de nos organismes membres. Sans eux, plusieurs activités ne pourraient pas avoir lieu.

Cette année, ZLM a fait la promotion de cette journée en partageant, via les réseaux sociaux, des outils du Réseau de l’action bénévole du Québec (RABQ). C’est sous le thème « C’est grâce à vous! Merci de colorer nos vies! » que la journée a été célébrée avec divers événements partout à travers la province.

<https://www.rabq.ca/journee-internationale-des-benevoles.php>

Programme d’accompagnement 2021-2022

Zone Loisir Montérégie gère le programme d’assistance financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH). Le Programme permet de soutenir financièrement les organismes de loisir pour personnes handicapées, les municipalités et les villes qui doivent embaucher des accompagnateurs ayant pour mandat de permettre à la personne handicapée de participer à des activités de loisir et de sport.

L’ensemble des demandes pour la Montérégie totalisait plus de 3 millions $ pour 765 accompagnateurs. Le Ministère de l’Éducation et de l’Enseignement supérieur (MEES) a octroyé un montant de 297 129 $ et un autre montant additionnel non récurrent de 629 343 $ en raison de la COVID-19.Ce dernier est attendu sous peu et dès que nous recevrons ce montant, nous ferons parvenir le deuxième versement.

Projet Loisir 2021-2022

Rappelons que ce programme vise à favoriser l’accessibilité du loisir aux personnes handicapées, afin d’augmenter leur participation à des activités de loisir (actif, culturel, plein air, socioéducatif, touristique ou autres). Pour l’année 2021-2022, les organismes et les villes avaient jusqu’au 22 octobre dernier pour nous soumettre une demande. Au total, nous avons présenté 14 demandes au MEES.

Le montant octroyé par le MEES à ZLM pour ce programme est de

35 914 $. L’an dernier, certains organismes n’ont pas utilisé la subvention que nous leur avions allouée. Cela a fait en sorte que nous avions un retour de 9 776 $ à ajouter pour cette année. Au total, nous avons donc redistribué un montant de 45 690 $ aux demandeurs.

Population active 2021-2022

Encore cette année, l’AQLPH est mandaté pour faire la gestion de ce programme. Ce dernier vise à encourager et soutenir les organismes du réseau du loisir des personnes handicapées dans la promotion de la pratique d’activités récréatives et sportives auprès de leur clientèle, et ce, par l’entremise d’une aide financière pour l’achat de matériel durable, maximum de 9 500 $ par organisme. Ce montant est exceptionnel et non récurrent. Pour l’édition 2021-2022, 18 organismes incluant ZLM ont présenté une demande.

Grâce à ce programme, nous nous sommes procurés des trottinettes des neiges ainsi qu’une planche à pagaie adaptée que nous prêtons à nos organismes membres. Liste d’équipements : <https://zlm.qc.ca/plein-air-accessible/> .

Collectif Accessibilité Universelle (AU)

ZLM poursuit sa participation au Collectif Accessibilité Universelle (Collectif AU), événement chapeauté par AlterGo. Rappelons que ce Collectif a pour but de réunir les acteurs qui travaillent à atteindre l’accessibilité universelle à l’échelle du Grand Montréal. Il vise à ce que l’accessibilité soit!

Dans les mois qui ont précédé les élections municipales du 7 novembre dernier, plusieurs actions ont été accomplies afin de viser l’accessibilité universelle. Le Collectif a travaillé sur un message commun qui est le suivant : « En 2021, l'accessibilité universelle c'est essentiel. Nous pouvons tous avoir des limitations, mais nous avons tous les mêmes droits. Ensemble, choisissons de lever les obstacles ».Un site web du Collectif a été créé, une campagne de sensibilisation a été faite avec des vidéos promotionnelles, des témoignages, des outils, etc. Finalement, des représentations publiques (entrevues avec les candidats aux élections) ont aussi été réalisées pour sensibiliser à l’importance de l’accessibilité universelle.

Dans le précédent bulletin, nous vous mentionnions que sur le site web du Collectif AU, les candidats et la population étaient invités à signer la déclaration pour des municipalités accessibles universellement. L’objectif de 1 000 signatures a été atteint. Merci à tous les signataires!

Dans l’édition du 5 novembre, La Presse publiait un article qu’Elsa Lavigne, directrice générale d’AlterGo, a écrit au nom du Collectif AU. Intitulé *De l’accessibilité universelle à une sensibilisation universelle*,

Mme Lavigne faisait mention du rôle important que peuvent jouer les élus et les villes en matière d’inclusion. On y abordait également les résultats d’un sondage réalisé par la firme Léger comme quoi bon nombre de québécoises et québécois connaissent peu l’accessibilité universelle et que les personnes qui ont une limitation sont souvent mises à l’écart de la société. Face à ce constat, il faut donc poursuivre notre travail de sensibilisation. N’oublions pas que l’AU est une solution pour tous!

[file:///C:/zlm/ZLM/Accessibilit%C3%A9%20universelle/AlterGo/Collectif%20AU/AlterGo\_OnePager\_F01%20Accessibilit%C3%A9%20universelle.pdf](file:///C:\zlm\ZLM\Accessibilit%C3%A9%20universelle\AlterGo\Collectif%20AU\AlterGo_OnePager_F01%20Accessibilit%C3%A9%20universelle.pdf)

Le 8 décembre dernier, avait lieu la 8e journée du Collectif AU. Lors de cette journée, une rétrospective de la dernière année a été faite et il a aussi été question des stratégies à mettre en place jusqu’en 2025.

<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2021-11-05/de-l-accessibilite-universelle-a-une-sensibilisation-universelle.php>

Camp de jour - MétaPRISME

Cet automne, les municipalités et les villes pouvaient faire l’acquisition de l’application MétaPRISME. Rappelons que cette dernière est un outil d’aide à la prise de décision pour planifier l’offre de service et orienter les interventions terrain en camp de jour. MétaPRISME permet aux gestionnaires de camp de jour de faciliter leur gestion des services d’intégration des jeunes ayant des besoins particuliers. Notons que les besoins des jeunes ayant un handicap sont au cœur du service.

Pour la Montérégie, 8 villes se sont procurées l’application MétaPRISME. Elles pourront commencer à l’utiliser dès janvier 2022. Pour plus d’informations sur l’application web, nous invitons les municipalités et les villes à consulter le site web suivant :

<http://carrefourmunicipal.qc.ca/municipalite-inclusive/application-web-metaprisme/>

Carte accompagnement loisir (CAL)

Vous êtes une personne âgée de 5 ans et plus? Vous avez une limitation et vous avez besoin d'accompagnement pour réaliser une activité de loisir? La Carte accompagnement loisir est là pour vous.

Cette dernière offre la gratuité d’entrée à votre accompagnateur lors d’une sortie de loisir. Vous pouvez vous la procurer dès maintenant. Pour faire une demande : https://www.carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/.

Il est conseillé de lire attentivement toutes les informations avant de remplir le formulaire. Pour obtenir celui-ci par la poste, contactez l’AQLPH au [1 833 693-2253](tel:18336932253).Si vous avez besoin d’aide, n’hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous travaillons au quotidien afin de faire le démarchage de la CAL auprès des lieux touristiques, culturels ou de loisirs en Montérégie. Vous êtes intéressés à devenir partenaires? Cliquez sur le lien suivant pour connaître l’importance d’adhérer à ce programme : <https://www.carteloisir.ca/devenir-une-organisation-partenaire/pourquoi-adherer-a-la-cal/> . Vous pourrez aussi remplir le formulaire de partenariat. Merci à tous les partenaires qui font une différence dans la vie des personnes handicapées.

Vœux des fêtes

Que cette période des Fêtes soit pour vous et vos proches un synonyme de paix et de bonheur, que l’année à venir se déroule sous le signe de la santé ! Les membres du Conseil d’administration se joignent à nous pour vous remercier de votre collaboration tout au long de l'année. En ce temps des fêtes, nos pensées se tournent avec gratitude vers celles et ceux qui rendent possible notre société plus inclusive. Nous espérons que tous nos efforts communs en 2021 seront couronnés de succès et que l’année 2022 sera pleine de positivité. Revenons toutes et tous en forme pour accomplir ensemble de belles réalisations au profit des personnes handicapées. Recevez nos meilleurs vœux!

Prendre note que nous serons absents pour le congé des fêtes du 20 décembre 2021 au 9 janvier 2022 inclusivement.

ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

418, avenue Saint-Charles, bureau 319

Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2N1

Téléphone : 450 771-0707

[infozlm@zlm.qc.ca](mailto:infozlm@zlm.qc.ca)

www.zlm.qc.ca