



Mot de la directrice générale



Caroline Faubert

C'est avec plaisir que je me joins à l'équipe de Zone Loisir Montérégie en tant que directrice générale. Après plusieurs années en gestion au sein de mon entreprise, j'ai décidé de faire une réorientation de carrière vers les personnes handicapées, qui ont toujours eu une place particulière dans mon cœur.

À l'âge de 16 ans, à la suite d'un problème de santé, j'ai dû passer plusieurs mois à l'hôpital et dans un centre de réadaptation pour, entre autres, réapprendre à marcher. De plus, durant mes études, j'ai travaillé auprès d'un enfant ayant un handicap. Par la suite, la vie a mis sur mon parcours plusieurs personnes ayant des besoins particuliers. Ces dernières ont fait de moi une meilleure personne. Nous avons tellement à apprendre en leur présence.

Puisque ces personnes sont importantes pour moi, j'ai décidé de m'impliquer auprès d'elles, et ce, par diverses actions. Depuis quelques années, je siège au conseil d'administration de deux organismes de personnes handicapées. Finalement, j'ai le bonheur d'être la marraine d'une belle jeune femme au Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges. Pour toutes ces raisons, il allait de soi que je décide de poursuivre ma carrière dans un milieu où je pourrais faire une différence.

La mission, les objectifs et les valeurs de ZLM m'interpellent. Je me joins donc à une belle équipe, qui, forte de son expérience, permet à tous un accès aux loisirs et aux sports. Certes, cette année, en raison de la crise sanitaire, ZLM a dû faire face à plusieurs défis et s'adapter. Notre but, lui, n'a pas changé. J'ai bien hâte de vous rencontrer et de travailler avec vous dans ce but commun. En terminant, j'en profite pour vous souhaiter, malgré la période difficile que nous traversons, un merveilleux temps des fêtes.

Dans ce numéro :

Journée internationale des personnes handicapées	p. 2
Un jeune homme ayant une trisomie termine un Ironman	p. 2
Projet loisir 2020-2021	p. 3
Camp de jour	p. 3
Carte accompagnement loisir	p. 4
Partenariat ZLM et Bromont, montagne d'expériences	p. 4
Campagne de sensibilisation <i>Tout comme vous</i>	p. 5
LÉO Soutien psychologique	p. 5
Vœux des fêtes	p. 6



Journée internationale des personnes handicapées



Le thème de l'édition 2020 de la Journée internationale des personnes handicapées est « **Développons notre résilience collective pour trouver et mettre en œuvre des solutions durables afin de ne laisser personne de côté pendant et après la COVID-19** ».

Bien que ces personnes soient au cœur du travail quotidien de ZLM, cette journée permet de faire rayonner ceux et celles qui ont une limitation, et ce, mondialement. Cette année, en raison de la COVID-19, aucune activité en présentiel n'a pu être organisée. ZLM a donc souligné l'importance des personnes handicapées sur les médias sociaux.

Un jeune homme ayant une trisomie termine un Ironman

En novembre dernier, un Américain de 20 ans, Chris Nikic, a fait un Ironman. Ce qui rend l'histoire impressionnante et si spéciale est qu'avant lui, aucun athlète trisomique n'avait réussi à compléter un triathlon.

Se rendre jusqu'au bout n'a pas été de tout repos. En effet, en plus des contraintes d'entraînement liées à la COVID-19, il a entre autres dû surmonter une chute à vélo. Malgré tout, il n'a pas abandonné et il a atteint son objectif. Cela rend le jeune homme très fier. « Ce matin, je me suis levé trisomique... Ce soir, je me coucherai Ironman! ».

Un autre bel exemple comme quoi la pratique du sport est si bénéfique non seulement pour la santé physique, mais aussi pour la santé mentale d'une personne. Applaudissons l'athlète pour cet exploit.

Pour plus de détails : <https://www.cnews.fr/sport/2020-11-09/chris-nikic-premier-trisomique-de-lhistoire-realiser-un-ironman-1016045>

Pour suivre Chris Nikic sur son compte Instagram : <https://www.instagram.com/chrisnikic/>





Programme Projet loisir 2020-2021

Pour l'année 2020-2021, Zone Loisir Montérégie a reçu une aide financière de 35 914 \$ du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) dans le cadre du Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en loisir des personnes handicapées. Nous tenons à remercier particulièrement la ministre déléguée à l'éducation, Madame Isabelle Charest.

Ce programme vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées, afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir (actif, culturel, plein air, socioéducatif, touristique ou autres). Les villes et les organismes avaient jusqu'au 23 octobre 2020 pour nous soumettre une demande. Nous avons présenté treize demandes au ministère pour un montant total de 35 914 \$. Toutes les demandes ont été acceptées. Chacun des demandeurs a reçu le montant qui lui a été octroyé, en novembre dernier.

Également grâce à ce programme, ZLM a fait une demande. Ayant été accepté, notre projet nous permet de concevoir deux guides, un pour les villes et un pour les organismes de personnes handicapées. Pour le guide des villes, nous sommes à répertorier les équipements adaptés que ces dernières prêtent à leurs citoyens et les édifices accessibles qui sont liés au loisir. Quant au second guide, il vise à répertorier les activités et les services offerts aux personnes handicapées. ZLM remercie les villes et les organismes qui ont répondu à l'appel en envoyant leurs diverses informations. Nous vous tiendrons informés, dès que les deux guides seront mis en ligne.

Nous demandons à ceux et celles qui n'ont pas encore fait parvenir leurs informations, de bien vouloir les transmettre par courriel à: ibonin@zlm.qc.ca

Camp de jour

Connaissez-vous métaPRISME? Cette application web qui s'adresse aux villes est un outil d'aide à la prise de décision pour planifier l'offre de service et orienter les interventions terrain.

L'application permet aux gestionnaires de camp de jour de faciliter leur gestion des services d'intégration des jeunes ayant des besoins particuliers. MétaPRISME place les besoins des jeunes qui ont un handicap au cœur du service.

C'est à compter de janvier 2022 que l'application web pourra être utilisée. Cependant, dès maintenant, les villes peuvent planifier à leur budget, l'achat de métaPRISME, et ce, pour une acquisition à l'automne 2021.

Pour plus d'informations sur l'application web, nous invitons les villes à consulter le site web suivant : <http://carrefourmunicipal.qc.ca/municipalite-inclusive/application-web-metaprisme/>



Camp de jour - suite

L'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) et le réseau des instances régionales pour le loisir des personnes handicapées (IRLPH) vous présente le répertoire de pistes d'action visant à faciliter l'évaluation des besoins des enfants ayant des besoins particuliers en camp de jour. Pour voir la vidéo explicative, cliquez sur ce lien: <https://www.youtube.com/watch?v=BTVjbF4IDP0>

Pour accéder à l'outil, cliquez sur ce lien: https://www.aqlph.qc.ca/app/uploads/2020/11/integration_CDJ-_evaluation_besoin_outil_repertoire_VF-1.pdf

Carte accompagnement loisir

Nous vous rappelons qu'une personne handicapée âgée de 5 ans et plus peut se procurer dès maintenant la Carte accompagnement loisir. Pour faire une demande, consultez le lien suivant <https://www.carteloisir.ca>



Par ce site Web, vous aurez accès à des vidéos et des exemples des documents que vous devrez fournir. Il est fortement conseillé de lire attentivement toutes les informations avant de remplir le formulaire, pour s'assurer que la demande soit complète. Les personnes qui n'ont pas d'ordinateur peuvent communiquer avec l'AQLPH au 1 833 693-2253 pour obtenir un formulaire par la poste.

Nous remercions les entreprises et les organisations partenaires qui, en raison de la pandémie, acceptent encore la VATL même si la date du 1^{er} octobre 2020 est passée. Cependant, nous vous conseillons fortement de faire votre demande, et ce, le plus rapidement possible. Prendre note qu'actuellement, le délai pour recevoir la carte est plus court qu'à l'habitude.

Partenariat ZLM et Bromont, montagne d'expériences

Depuis l'entente signée avec Bromont, montagne d'expériences pour permettre à nos organismes membres de profiter de tarifs préférentiels pour les activités du parc aquatique, du vélo de montagne et du ski, ce sont trois organismes membres qui ont adhéré au programme Privilège. Veuillez noter que les informations concernant l'achat de billet journalier seront connues prochainement. Vous aurez les détails sur notre site Web. Nous espérons que cette entente vous permettra de passer du bon temps en montagne!



<https://www.bromontmontagne.com/>



Campagne de sensibilisation - *Tout comme vous*

Le Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de Chaudière-Appalaches fait une campagne de sensibilisation aux capacités des personnes qui ont une limitation. Sous le thème *Tout comme vous*, cette campagne vous donnera accès à diverses capsules inspirantes mettant en vedette des personnes ayant un handicap. Celles-ci parlent entre autres de leurs rêves et de leurs passions. Pour visionner les capsules, cliquez sur les liens suivants :



TCC : https://www.youtube.com/watch?v=C_OibPApsyk&feature=emb_logo

TSA : https://www.youtube.com/watch?v=iKv69khrHzg&feature=emb_logo

TSA - Asperger : https://www.youtube.com/watch?v=DKesadRzsSY&feature=emb_logo

Déficiência intellectuelle : https://www.youtube.com/watch?v=3DanYA9llp4&feature=emb_logo

Trisomie 21 : https://www.youtube.com/watch?v=3KOWu3T26y4&feature=emb_logo

Déficiência visuelle : https://www.youtube.com/watch?v=DfcBLbv366k&feature=emb_logo

Déficiência auditive : https://www.youtube.com/watch?v=E7XPxiEQ2VA&feature=emb_logo

Transport adapté : https://www.youtube.com/watch?v=VXUpuho-YdM&feature=emb_logo

Appartement supervisé : https://www.youtube.com/watch?v=Rwy9r1PEIJE&feature=emb_logo

LÉO Soutien psychologique

Dans le contexte de la pandémie actuelle, plusieurs personnes vivent une détresse psychologique. Le comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale et action communautaire, soutenu par la Fondation Lucie et André Chagnon, a pris l'initiative de créer LÉO, une ligne de soutien psychologique provinciale pour les travailleurs et les travailleuses, les ex-travailleurs et les ex-travailleuses ainsi que les bénévoles du secteur d'emploi de l'économie sociale et de l'action communautaire. Si vous en ressentez le besoin, n'hésitez surtout pas à les contacter.

Le service est disponible en français, en anglais et en espagnol. Pour plus de détails, cliquez sur le lien suivant : <https://www.csmoesac.qc.ca/assets/medias/documents/One-pager-LEO-grand-public-VF.pdf>

En cette fin d'année particulière, cette période des fêtes est un moment de réjouissance et de bonheur. C'est également une belle occasion de bouger et de prendre l'air. Le Québec est un paradis pour les sports d'hiver et le plein air.
Profitez-en bien!

L'équipe de Zone Loisir Montérégie et le conseil d'administration souhaitent à tous une heureuse période des fêtes et une année 2021 à la hauteur de vos aspirations.



HORAIRE DES FÊTES

Le bureau sera fermé du 21 décembre au 3 janvier inclusivement.