

Le manuel de l'accompagnement



Guide de formation en accompagnement
des personnes handicapées.



Table des matières

Préface	17
Introduction	21
Zone Loisir Montérégie en quelques lignes	23
L'intégration par le loisir	23
Le réseau québécois pour le loisir des personnes handicapées	24
Un peu d'histoire	24
Principes fondamentaux de participation.....	24
Les préalables à la participation aux loisirs	25
Chapitre 1 - Un guide de formation	27
Les objectifs du <i>Manuel de l'accompagnement</i>	29
Chapitre 2 - Accompagnement : le savoir-être	31
La sélection de l'accompagnateur	33
La vision de l'accompagnateur	33
Le rôle de l'accompagnateur	33
2.1 La famille de la personne, une précieuse alliée	34
2.2 La personne et son autonomie physique.....	35
La mémoire	35
La communication	36
Les soins personnels.....	36
L'alimentation	37
L'orientation	37
2.3 La personne et son environnement extérieur.....	38
L'accueil et la socialisation.....	38
L'accessibilité physique des lieux	38
Le transport.....	39
2.4 La personne et sa sécurité	40
La santé.....	40
La médication	40
La sécurité	40
Les premiers soins	41

Chapitre 3 - Trouble du spectre de l'autisme (TSA)	45
Historique de la classification	47
Trouble du spectre de l'autisme selon le DSM-5	47
Les caractéristiques	48
Les causes	50
Le TSA en chiffres	50
Les approches et stratégies à utiliser	51
L'adaptation des activités	52
Chapitre 4 - Déficience intellectuelle	57
Les caractéristiques	59
Les causes	60
La déficience intellectuelle en chiffres	60
La trisomie 21	61
Les caractéristiques de la trisomie 21.....	61
La trisomie 21 en chiffres.....	62
Les approches et stratégies à utiliser	62
L'adaptation des activités	63
Chapitre 5 - Syndrome de Gilles de la Tourette	67
Les caractéristiques	69
Les causes	70
Le syndrome de Gilles de la Tourette en chiffres	71
Les approches et stratégies à utiliser	71
Chapitre 6 - Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité	75
Les caractéristiques	77
Les causes	78
Le TDAH en chiffres.....	79
Les approches et stratégies à utiliser.....	79
L'adaptation des activités	80
Chapitre 7 - Trouble du spectre de la schizophrénie	83
Les caractéristiques	85
Les causes	86
La schizophrénie en chiffres.....	86
Les approches et stratégies à utiliser	86
L'adaptation des activités	87

Chapitre 8 - Trouble bipolaire	91
Les caractéristiques	93
Les causes	94
Le trouble bipolaire en chiffres	94
Les approches et stratégies à utiliser	94
L'adaptation des activités	95
 Chapitre 9 - Trouble dépressif	 99
Les caractéristiques	101
Les causes	102
Le trouble dépressif en chiffres	102
Les approches et stratégies à utiliser	102
L'adaptation des activités	103
 Chapitre 10 - Troubles anxieux	 107
Les caractéristiques	109
Les causes	110
Les troubles anxieux en chiffres	111
Les approches et stratégies à utiliser	111
L'adaptation des activités	111
 Chapitre 11 - Trouble obsessionnel compulsif	 115
Les caractéristiques	117
Les causes	118
Le trouble obsessionnel compulsif en chiffres	118
Les approches et stratégies à utiliser	118
L'adaptation des activités	119
 Chapitre 12 - Déficience auditive	 123
Les caractéristiques	125
Les causes	126
Des moyens alternatifs pour pallier la déficience auditive	126
Les mythes et réalités	127
La déficience auditive en chiffres	128
Les approches et stratégies à utiliser	128
L'adaptation des activités	129
 Chapitre 13 - Troubles du langage et de la parole	 133
Le retard de langage	136
Les troubles du langage	136
La dysphasie	136

Les caractéristiques	137
Les symptômes	138
L'aphasie.....	139
Les caractéristiques	139
Les symptômes de l'aphasie	139
Les causes	140
L'aphasie en chiffres	140
Les causes des troubles du langage.....	140
Les troubles du langage et de la parole en chiffres	140
Les approches et stratégies à utiliser	141
L'adaptation des activités	141

Chapitre 14 - Déficience visuelle..... 145

Les caractéristiques	147
Différents types d'atteintes oculaires	148
Les causes	149
La déficience visuelle en chiffres	149
Les approches et stratégies à utiliser	149
L'adaptation des activités	151

Chapitre 15 - Déficience physique..... 155

15.1 Ataxie de Friedreich	157
Les caractéristiques	157
Les symptômes	157
Les causes	158
L'ataxie de Friedreich en chiffres	158
15.2 Dystrophie musculaire	159
Les caractéristiques	159
Les causes	160
La dystrophie musculaire en chiffres	160
15.3 Paralysie cérébrale ou déficience motrice cérébrale	160
Les caractéristiques	160
Les causes	161
La paralysie cérébrale en chiffres	161
15.4 Paraplégie et tétraplégie.....	161
Les caractéristiques	161
Les causes	162
La paraplégie et la tétraplégie en chiffres.....	162
15.5 Sclérose en plaques	162
Les caractéristiques	162
Les causes	164
La sclérose en plaques en chiffres	164

15.6 Spina-bifida	164
Les caractéristiques	164
Les causes	165
Le spina-bifida en chiffres	165
15.7 Traumatisme craniocérébral	166
Les caractéristiques	166
Les causes	167
Le traumatisme craniocérébral en chiffres	167
Les approches et stratégies à utiliser pour toutes ces déficiences physiques	167
Les approches et stratégies à utiliser selon la déficience physique	169
Pour la personne atteinte de l'ataxie de Friedreich	169
Pour la personne atteinte d'une dystrophie musculaire	169
Pour la personne ayant une paralysie cérébrale	170
Pour la personne paraplégique ou tétraplégique	170
Pour la personne atteinte de sclérose en plaques	170
Pour la personne ayant un spina-bifida	170
Pour la personne ayant un traumatisme craniocérébral	171
Chapitre 16 - Épilepsie	175
Les caractéristiques	177
Les causes	178
L'épilepsie en chiffres	179
Les approches et stratégies à utiliser	179
L'adaptation des activités	180
Chapitre 17 - Interventions à privilégier selon les comportements	183
Les comportements de l'état initial	186
Les comportements agités	187
Les comportements perturbateurs	188
Les comportements hors de contrôle	189
Comment faire un retour suite à une situation de crise	190
Chapitre 18 – Soutien à l'accompagnement	193
L'accompagnateur et son rôle dans l'accessibilité	195
Les principes de déplacements et de transferts sécuritaires	197
Les étapes de préparation	197
Une bonne communication	198
Les principes de mouvements	198
Les principes de prises	199
Les prises	200
Pour aider à marcher	203
Accès à un trottoir avec une personne en fauteuil roulant	203
Accès à un escalier avec une personne en fauteuil roulant	205

Comment assister un relevé du sol à la suite d'une chute	206
La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL).....	207
Des mots respectueux.....	208
Annexes	211
Contenu d'une trousse de secours	213
Rapport d'incident ou d'accident.....	215
Administration de médicaments	217
Bilan de santé confidentiel.....	219
Modèles de pictogrammes	221
Références bibliographiques	225
Références bibliographiques	227