

Programme d'accompagnement en loisir

Comme son nom l'indique, ce dépliant expose les principes de base de l'accompagnement. Zone Loisir Montérégie propose aussi *Le manuel de l'accompagnement*, un outil exhaustif de quelque 200 pages. Celui-ci porte sur l'attitude à préconiser en tant qu'accompagnateur. Il décrit les différentes déficiences ainsi que les problèmes de santé mentale, les techniques de déplacements sécuritaires et autres aspects de l'accompagnement. Vous pouvez vous procurer *Le manuel de l'accompagnement* par courriel à infozlm@zlm.qc.ca ou par téléphone au 450 322-0163.

Partenaires de L'ABC de l'accompagnement :



« Le programme vise à favoriser l'accessibilité des activités de loisir et de sport aux personnes ayant des incapacités et qui ont besoin d'accompagnement pour participer à ces activités. Ainsi, le programme d'accompagnement permet de soutenir financièrement les organismes de loisir ainsi que les municipalités et les camps de jour qui désirent engager des personnes accompagnatrices pour permettre à la personne ayant des incapacités de participer à des activités de loisir et de sport¹. »

Pour obtenir davantage d'information, deux possibilités s'offrent à vous, soit en visitant le site Internet du Secrétariat au loisir et au sport à l'adresse www.mels.gouv.qc.ca ou en communiquant avec Zone Loisir Montérégie par courriel à ibonin@zlm.qc.ca ou encore par téléphone au 450 771-0707.

1. **Secrétariat au loisir et au sport**, *Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes ayant une déficience, dépliant promotionnel.*



Carte d'accompagnement Loisir

La carte d'accompagnement permet à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience ou un problème de santé mentale de bénéficier de l'entrée gratuite dans des sites touristiques, culturels ou de loisirs. Le but de la carte est que la personne handicapée puisse participer pleinement et de façon sécuritaire à ces activités au même titre que tout autre citoyen.

Un dépliant d'information est disponible dans les CLSC, CHSLD, les centres de réadaptation publics et auprès des associations locales pour personnes handicapées ou ayant un problème de santé mentale.

Pour plus d'information sur la carte d'accompagnement loisir, vous pouvez consulter le site Internet www.carteloisir.ca ou communiquer avec Zone Loisir Montérégie au 450 771-0707.

L'ABC de l'accompagnement



Zone Loisir Montérégie

87, rue Sainte-Cécile
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 1L9
Téléphone : 450 322-0163
Courriel : infozlm@zlm.qc.ca
Internet : www.zlm.qc.ca



Le savoir-être

L'accompagnateur

La réussite de l'accompagnement repose en grande partie sur la qualité de la relation entre la personne handicapée et vous.

En tant qu'accompagnateur, vous devez être un exemple à suivre pour toutes les personnes que vous côtoyez, autant les animateurs et les autres accompagnateurs que les personnes handicapées.

De plus, votre rôle est :

- de permettre à la personne que vous accompagnez de vivre l'activité avec plaisir, confiance et complicité, et ce, de façon accueillante et sécuritaire;
- d'adapter l'activité, au besoin, pour qu'elle devienne accessible à la personne.

La famille

L'acteur principal dans la vie d'une personne handicapée est sa famille naturelle ou sa famille d'accueil. Il est donc important pour vous de vous en faire un partenaire.

Autonomie de la personne

Un bon accompagnateur n'est pas celui qui fait tout à la place de la personne handicapée, mais bien celui qui la laisse effectuer les tâches à son rythme.

Communication

Si la personne que vous accompagnez éprouve des difficultés à bien se faire comprendre, n'hésitez pas à lui demander de répéter ou le dire en d'autres mots. Rappelez-vous qu'il n'est jamais avantageux de faire semblant d'avoir compris le message. Encouragez les gens à s'adresser directement à la personne que vous accompagnez et non à vous.

L'orientation

Une personne handicapée peut avoir certaines difficultés à s'orienter dans le temps et dans l'espace. Une routine de vie stable et des trucs simples comme de dire « bonjour » ou « bonsoir » aident la personne à mieux se situer dans le temps. Pour une personne ayant une déficience visuelle, lui décrire les lieux peut lui permettre de mieux cerner l'environnement physique.

Soins personnels

Vous serez probablement appelé à effectuer des soins personnels auprès de la personne que vous accompagnez. Il sera alors important de vous entendre avec elle, afin de savoir ce que vous devrez accomplir et ce qu'elle est en mesure d'exécuter.

L'alimentation

Selon le type de déficience de la personne que vous accompagnez, vous devrez peut-être couper ses aliments ou l'aider à prendre son repas. L'image de l'horloge est très utile pour la personne ayant une déficience visuelle ; vous pouvez alors lui indiquer que les pommes de terre sont placées dans l'assiette à midi, le brocoli à 3 heures et ainsi de suite.

Des mots respectueux

Souvenez-vous :

- décrivez la personne et non le handicap ou la déficience (ex : « une personne handicapée » et non pas « un handicapé »);
- ne mentionnez le handicap ou la déficience d'une personne que si c'est approprié;
- évitez les images qui évoquent la pitié ou la culpabilité.

En cas de doute, demandez. Les personnes handicapées seront, habituellement, plus que disposées à vous aider.

Support à l'accompagnement

Voici un élément pouvant faciliter l'accomplissement de votre rôle d'accompagnateur :

Accessibilité physique

Le principe d'accessibilité universelle vise à éliminer les barrières architecturales et de communication en adaptant l'environnement aux besoins et activités de tout le monde.

Si vous accompagnez une personne à mobilité restreinte, l'aménagement physique des lieux (stationnements, rampes d'accès, portes, toilettes, etc.) doit être une préoccupation constante.

Rappelez-vous qu'il faut offrir son aide, mais ne pas insister si la personne n'en a pas besoin.

